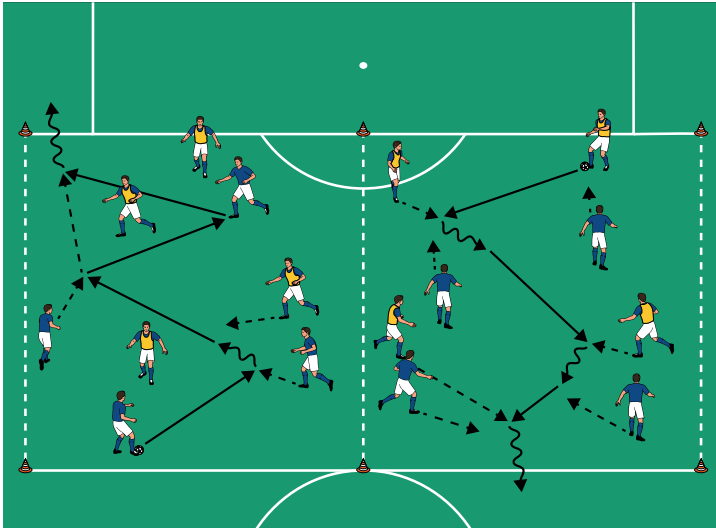


THEMA: DAS DRIBBELN AUCH IM SENIORENBEREICH WEITER VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

**LINIENDRIBBLING IM 4 GEGEN 4**

**ORGANISATION**

- ▶ Aneinandergrenzend zwei 25 x 25 Meter große Felder errichten.
- ▶ 2 gegenüberliegende Grundlinien als Dribbellinien markieren.
- ▶ 4 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Je 2 Mannschaften pro Feld.
- ▶ In jedem Feld 1 Ball.

**ABLAUF**

- ▶ 4 gegen 4 auf 2 gegenüberliegende Grundlinien, die überdribbelt werden müssen.

**VARIATIONEN**

- ▶ Ein Turnier nach dem Modus "jeder gegen jeden" organisieren.
- ▶ Beide Felder zusammenlegen und im 8 gegen 8 auf die Dribbellinien spielen. Gelingt es einer Mannschaft, über eine Grundlinie zu dribbeln, die Spielrichtung sofort wechseln und auf die beiden Seitenlinien spielen usw.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Mutig in die Zweikämpfe gehen und im 1 gegen 1 mit möglichst hohem Tempo agieren.
- ▶ Zielstrebig in Richtung Grundlinie dribbeln.