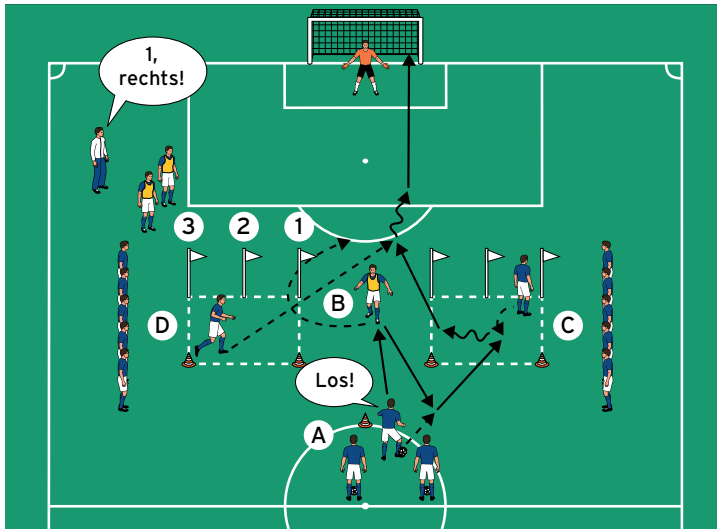


THEMA: EINE GUTE AN- UND MITNAHME ALS BASIS FÜR DAS KOMBINATIONSSPIEL



HAUPTTEIL 2:

**BALLKONTROLLE IN TORNÄHE II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Zusätzlich auf dem Halbkreis vor dem Tor 1 weiteres Positionshütchen aufstellen.
- ▶ Die Stangen durchnummerieren.

**ABLAUF**

- ▶ A passt zu B, der das Zuspiel direkt zurückprallen lässt.
- ▶ Anschließend ruft A laut den Spieler C auf, der sich daraufhin zum Passgeber umdreht und dem Zuspiel entgegenstartet.
- ▶ C passt auf den vor das Tor startenden D.
- ▶ Der Trainer ruft eine Stange auf, die der "Wandspieler" B umlaufen muss.
- ▶ Anschließend wird B Verteidiger und versucht, D am Torabschluss zu hindern.

**VARIATIONEN**

- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ Die Angreifer dürfen im Zentrum alternativ versuchen, den Torhüter im Alleingang auszuspielen.
- ▶ Der Passgeber gibt durch Zuruf die Stange vor, die der Verteidiger umlaufen muss.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Auf präzise Flachpässe in den Fuß der Mitspieler achten.
- ▶ Auf ein korrektes Timing des gesamten Übungsablaufes achten.