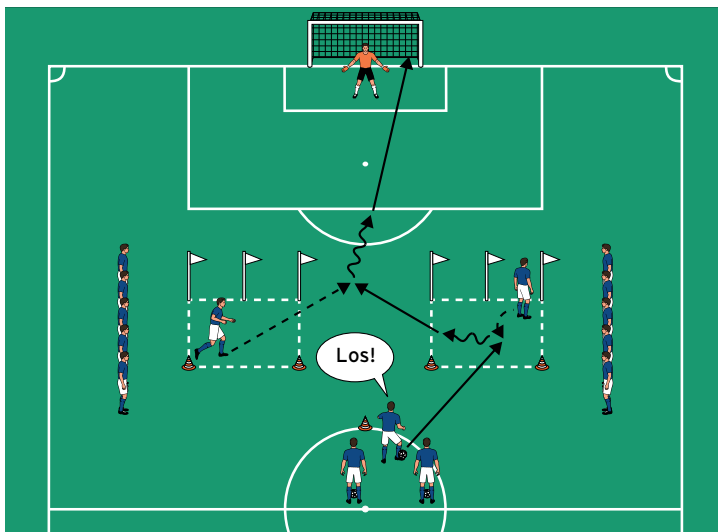


**THEMA: EINE GUTE AN- UND MITNAHME ALS BASIS FÜR DAS KOMBINATIONSSPIEL**



**HAUPTTEIL 1:**

**BALLKONTROLLE IN TORNÄHE I**

**ORGANISATION**

- ▶ Vor einem Tor mit Strafraum 2 Rechtecke errichten.
- ▶ Die tornahe Begrenzungslinie der Rechtecke mit je 3 Stangen als Tabulinie markieren.
- ▶ Am Mittelkreis zusätzlich 1 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen.
- ▶ Die Spieler an den Stationen aufstellen.
- ▶ Die Startspieler haben je 1 Ball.
- ▶ Die Spieler B postieren sich jeweils mit dem Rücken zum Passgeber.

**ABLAUF**

- ▶ Der erste Anspieler startet die Aktion, indem er den Passempfänger laut anruft.
- ▶ Dieser dreht sich sofort um und startet dem Zuspield entgegen.
- ▶ Gleichzeitig läuft der erste Spieler aus dem jeweils anderen Rechteck diagonal vor das Tor.
- ▶ Der Passempfänger nimmt kurz an und mit und passt dann zu dem vor das Tor startenden Mitspieler, der kurz annimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend rücken alle Spieler eine Position weiter. Der Torschütze holt seinen Ball und stellt sich bei den Anspielen wieder an.

**VARIATIONEN**

- ▶ Von der jeweils anderen Seite üben.
- ▶ 1 Verteidiger vor dem Tor postieren. Der Angreifer muss versuchen, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger zum Abschluss zu kommen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Darauf achten, dass sich der Passempfänger im Rechteck vor der Ballkontrolle nach innen ins Feld aufdreht.
- ▶ Die Zuspiele möglichst mit der Innenseite des tornahe Fußes kontrollieren!
- ▶ Auf ein korrektes Timing zwischen dem zweiten Passgeber und dem vor das Tor startenden Angreifer achten.