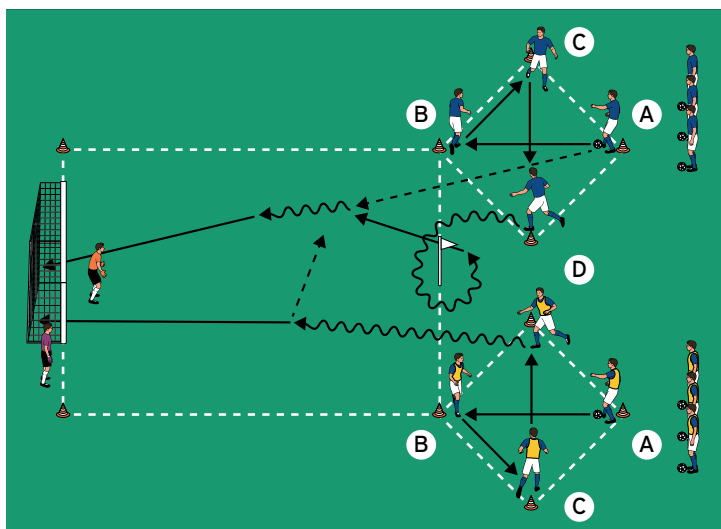


THEMA: GROSSGRUPPENTRAINING LEICHT GEMACHT



HAUPTTEIL 2:

**HÜTCHENRAUTE UND
2 GEGEN 1**

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Zusätzlich vor dem Tor ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren.

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt schließt der erste Spieler D, der aus der Hütchenraute dribbelt, auf das Tor ab und wird anschließend Verteidiger.
- ▶ Der Spieler D der jeweils anderen Mannschaft umdribbelt die zentrale Stange.
- ▶ Gleichzeitig läuft auch sein Mitspieler A zum 2 gegen 1 gegen den Verteidiger ins Feld.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kann er ebenfalls auf das Tor abschließen (= 2 Punkte).
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Passkombination variieren: A passt zu B, der zu D prallen lässt. D spielt diagonal zu C, der abschließt.
- ▶ Die Spieler dürfen sich in beliebiger Reihenfolge zupassen. Allerdings muss jeder Spieler in der Raute mindestens einmal den Ball berühren!
- ▶ Es rückt kein weiterer Spieler nach – 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes 2 gegen 1 so lange laufen lassen, bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- ▶ Im 2 gegen 1 als Spieler selbstständig zwischen sinnvollen Einzelaktionen und einem effektiven Zusammenspiel mit dem Mitspieler entscheiden.
- ▶ Als Trainer den Spielstand nach jedem Durchgang laut ansagen.