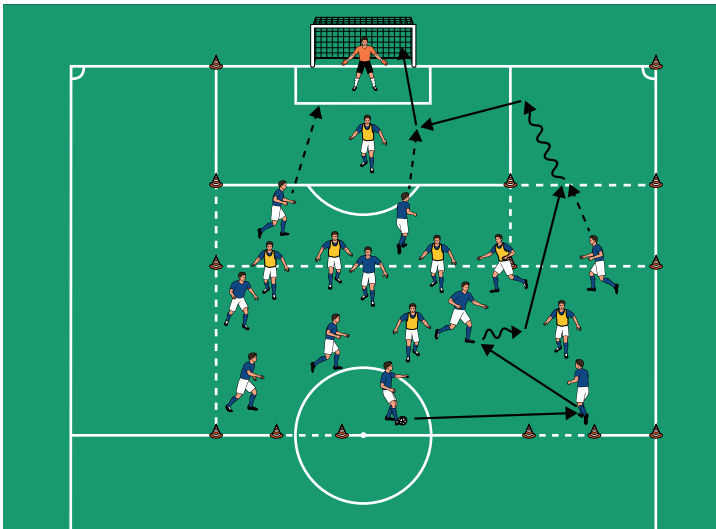


THEMA: GEZIELT IN DEN RÜCKEN DER GEGNER-ABWEHR KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 1:

VERTIKALPÄSSE AUF DEN FLÜGEL I

ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 55 Meter breites Spielfeld mit 2 Hütchentoren auf einer Grundlinie markieren.
- ▶ Seitlich hinter der Grundlinie ohne Hütchentore ein Passfeld errichten.
- ▶ Auf der Grundlinie des Großspielfeldes 1 Tor mit Torhüter besetzen.
- ▶ 10 Angreifer und 7 Verteidiger bestimmen.
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger im Feld sowie 2 Angreifer und 1 Verteidiger vor dem Strafraum postieren.

ABLAUF

- ▶ Die Verteidiger im Feld postieren sich als Viererkette plus Doppel-6.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 8 gegen 6 einen vertikalen bzw. diagonalen Pass durch die Schnittstellen der Abwehrkette in das Passfeld zu spielen.
- ▶ Nach dem Abspiel startet ein Außenspieler in das Passfeld, nimmt in Richtung Grundlinie an und mit und flankt auf die beiden Angreifer vor das Tor.
- ▶ Diese versuchen, im 2 gegen 1 abzuschließen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern im Feld, in Ballbesitz zu gelangen, kontern sie auf die beiden Hütchentore.
- ▶ Jeder Angriff der Überzahl-Mannschaft wird von der Grundlinie mit den Hütchentoren aus gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen alternativ auch einen Flugball auf einen Außenspieler in die Passzone spielen.
- ▶ Die Überzahl-Mannschaft darf im Feld nur mit 3 Kontakten agieren.
- ▶ 7 gegen 5 im Feld, vor dem Tor postieren sich 3 Angreifer und 2 Verteidiger.
- ▶ 1 Verteidiger darf nach dem Abspiel in die Passzone nachstarten und den Außenspieler unter Druck setzen.
- ▶ Das Spielfeld verändern und das Spiel über den linken Flügel durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Zuspiel in die Passzone darf kein weiterer Spieler aus dem Feld vor das Tor bzw. in die Außenzone nachrücken.
- ▶ Ausreichend Bälle am Startpunkt bereithalten!
- ▶ Die Angreifer müssen diszipliniert die Außenpositionen besetzen.
- ▶ Mit Abseits spielen. Entsprechend dürfen die Außenspieler nicht zu früh ins Passfeld starten!