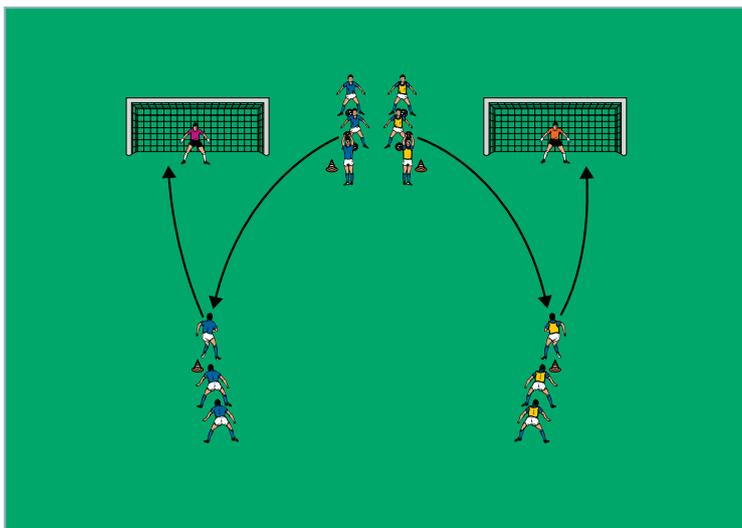


SCHLUSSTEIL: Risiko-Abschlüsse

von Mario Vossen (29.07.2014)



Organisation

- 2 Tore nebeneinander aufstellen
- Vor und neben jedem Tor je 1 Starthütchen aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler neben den Toren agieren als Anspieler und haben Bälle

Ablauf

- Die Anspieler werfen per Einwurf ins Feld.
- Die jeweils ersten Spieler an den Hütchen kontrollieren das Zuspiel und schießen per Volleyschuss ab.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.

Variationen

- Per Volleyschuss aus der Hand zuspelen.
- Die Zuspiele dürfen einmal auf dem Boden aufspringen.

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel ersetzt das klassische Elfmeterschießen zum Abschluss der Trainingseinheit.
- Präzise Zuspiele fordern, damit risikoreiche Torabschlüsse möglich sind.