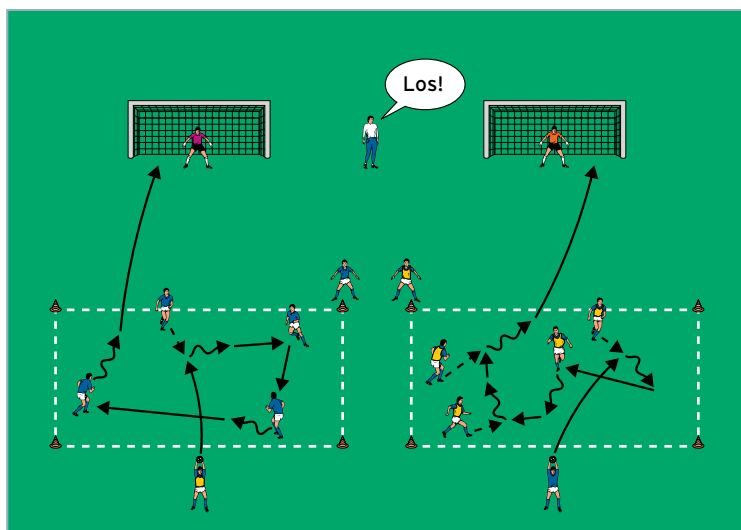


HAUPTTEIL 2: Blind-Zuspiele

von Mario Vossen (29.07.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Zusätzlich vor jedem Feld 1 Starthütchen aufstellen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter und 1 Anspieler
- Je 4 Spieler stellen sich im Hütchenfeld auf
- Die Anspieler postieren sich mit dem Rücken zum Tor beim jeweils gegnerischen Starthütchen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando werfen die Anspieler hoch über den Kopf nach hinten ins Feld.
- Die Passempfänger kontrollieren das 'Blind-Zuspiel' und passen sich anschließend 3-mal in den eigenen Reihen zu.
- Der Empfänger des letzten Passes schließt schnellstmöglich auf das Tor mit Torhüter ab.
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.

Variationen

- Der Anspieler stellt sich in Richtung Tor und spielt per Volleyschuss aus der Hand hoch zu.
- Nur mit rechts/links abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Das Anspiel muss so erfolgen, dass der Ball im Feld aufspringt. Verfehlt ein Zuspiel das Feld, so erhält das gegnerische Team sofort 1 Punkt.
- Der Torschuss muss aus dem Feld erfolgen. Entsprechend als Empfänger des letzten Passes nicht unmittelbar an der Linie postieren, um vor dem Schuss kurz andribbeln zu können.
- Der jeweilige Schütze tauscht nach der Aktion mit einem pausierenden Spieler seiner Mannschaft die Positionen und Aufgaben.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.