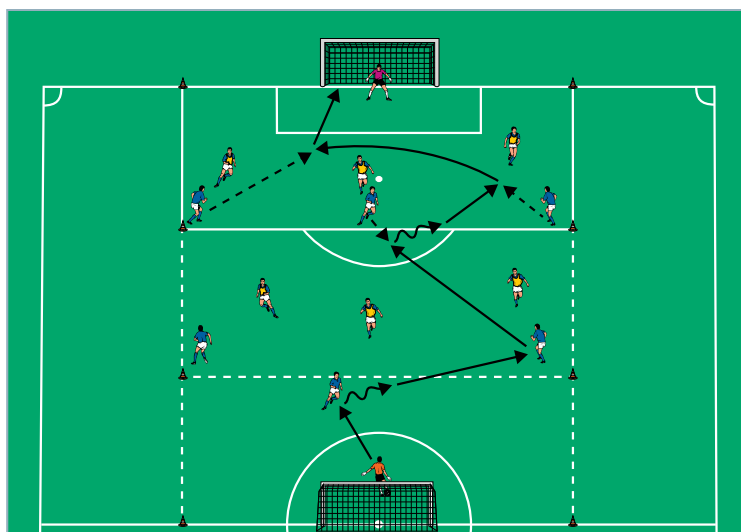


SCHLUSSTEIL: Spiel aus den Grundpositionen

von Frank Engel (29.07.2014)



Organisation

- Auf Strafraumbreite ein Spielfeld mit Toren mit Torhütern errichten
- 3 Zonen markieren
- 2 Teams einteilen

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Beide Teams agieren im 3-3-System.
- Bei jeder Spieleröffnung durch den Torhüter müssen sich alle Angreifer in der Torzone befinden. Diese dürfen sie erst mit dem Zuspiel in die Mittelzone verlassen.

Variationen

- Bei Ballgewinn muss zunächst zum Torhüter zurückgespielt werden. Gleichzeitig rücken die Angreifer in ihre offensiven Grundpositionen.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Das Zonenspiel fordert eine gute Raumaufteilung in Breite und Tiefe.
- Hiermit erleichtern sie sich das Zusammenspiel und damit die Vorbereitung eines gezielten Torabschlusses.
- Präzise Torschüsse einfordern!