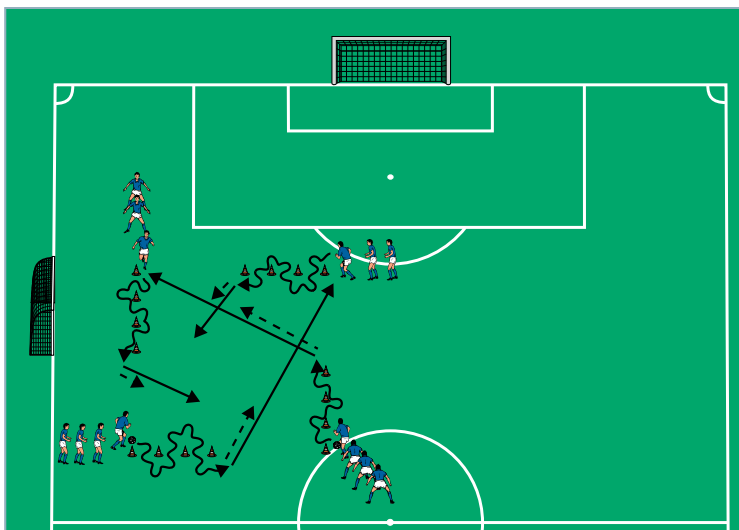


AUFWÄRMEN 2: Mitnahme in den Slalomparcours II

von Frank Engel (29.07.2014)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Die jeweils ersten Spieler an 2 nebeneinanderliegenden Eckhütchen haben je 1 Ball

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt passen die Ballbesitzer nach ihrem Dribbling durch den Slalomparcours zum jeweils ersten Spieler am diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen.
- Die Passgeber laufen ihren Abspielen zum diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen nach und stellen sich dort wieder an.

Variationen

- Die Slalomhütchen leicht versetzt aufbauen.
- Die Hütchen jeweils auf der anderen Seite des Eckhütchens aufstellen und im Uhrzeigersinn dribbeln und passen.
- Mit 4 Bällen gleichzeitig spielen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass nach dem Umdribbeln der Hütchen die Fußspitze des Standbeines in Passrichtung zeigt.
- Nach dem Abspiel das Tempo steigern und schnell durch die Feldmitte zur diagonal gegenüberliegenden Seite starten.
- Stramme, präzise Pässe in den Fuß der Mitspieler fordern.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.