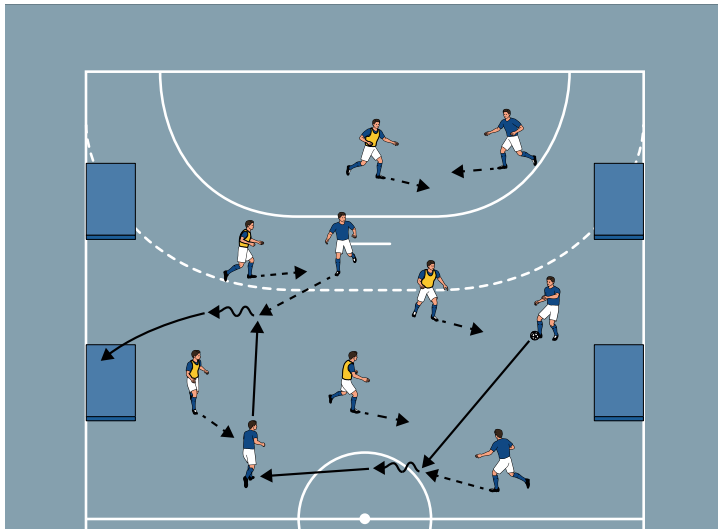


THEMA: MIT TURNMATTEN ABWECHSLUNGSREICH TRAINIEREN



SPIEL 1:

BÄREN

ORGANISATION

- ▶ Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Im Feld vier Matten auslegen.
- ▶ Die Spieler im Feld aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Die Bambini spielen Bären, die in der Nähe eines Flusses leben.
- ▶ Die Kinder bewegen sich im Feld auf allen vieren und rollen sich seitlich über die Matten.

VARIATIONEN

- ▶ Auf den Matten eine Rolle vorwärts oder rückwärts ausführen.
- ▶ Mit beiden Beinen vorwärts oder rückwärts über die Matten hüpfen.
- ▶ Im Vierfüßlerstand seitwärts laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Bambiniereich steht eine allgemeine Bewegungsschulung im Vordergrund.
- ▶ Das Bewegen 'auf allen vieren' verbessert die Körperbeherrschung.
- ▶ Mit den Matten können vielfältige Bewegungsaufgaben gestellt werden.