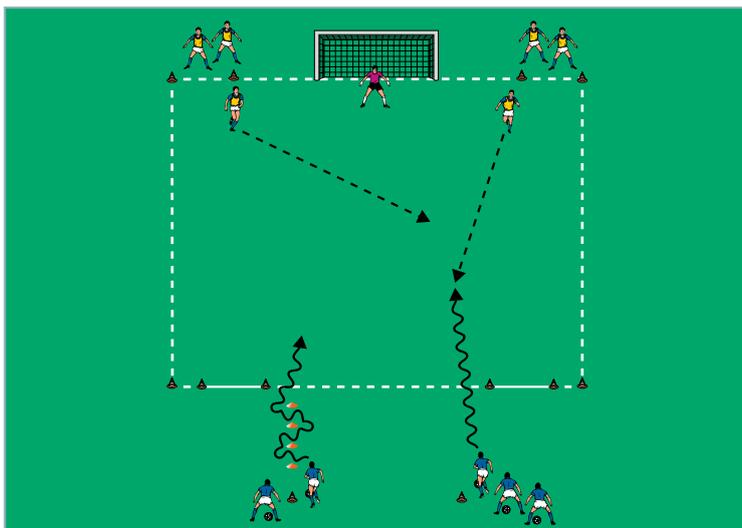


HAUPTTEIL 2: Überzahl-Abwehr II

von Klaus Pabst (15.07.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Neben dem Tor sowie mittig hinter den Hütchentoren je 2 Starthütchen aufstellen
- Vor einem der Starthütchen einen Slalomparcours markieren
- 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bilden und jeweils an den Starthütchen aufstellen
- Die Verteidiger stellen einen Torhüter
- Die Angreifer haben die Bälle

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die ersten beiden Spieler beider Teams.
- Der erste Angreifer dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 2 gegen die Verteidiger einen Treffer zu erzielen.
- Gleichzeitig dribbelt der zweite Angreifer um die Hütchen im Slalomparcours und dribbelt dann zum 2 gegen 2 ins Feld.
- Gelingt es den Verteidigern den Ball zu erobern, so kontern sie auf die Hütchentore.
- Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Verteidiger haben Bälle und passen zum ersten Angreifer.
- Die Verteidiger werfen den Angreifern hoch zu und starten so die Aktion.

Tipps und Korrekturen

- Die Aktion im 1 gegen 2 ist beendet, sobald der zweite Angreifer ins Feld dribbelt.
- Entsprechend sollen die Verteidiger den Ball in Überzahl möglichst schnell erobern und sofort auf die Hütchentore kontern.