

SCHLUSSTEIL: 5 gegen 5 plus 2

von Ralf Peter (15.07.2014)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- Eine Angriffszone markieren
- 2 Anspieler bestimmen und an den Seiten der Angriffszone postieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Eine Mannschaft erhält für jeweils 4 Minuten das Angriffsrecht.
- Dieses Team startet jede Aktion vom eigenen Tor und darf die beiden Anspieler in den Spielaufbau einbeziehen.
- Nach 4 Minuten die Seiten wechseln.

Variationen

- Die Anspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- Treffer, die sofort nach dem Zuspiel eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Durch die beiden Anspieler agiert die jeweilige Angriffsmannschaft in Überzahl.
- Die Anspieler können sowohl als Wandspieler für einen Doppelpass agieren als auch auf einen dritten Spieler weiterleiten.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.