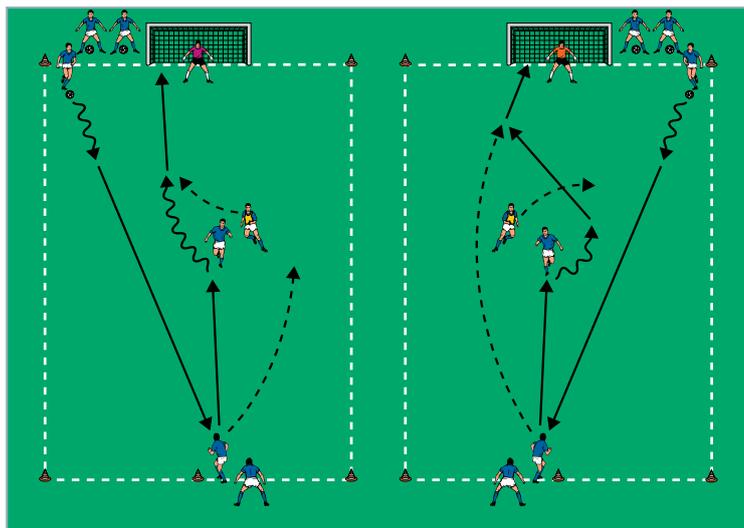


HAUPTTEIL 1: Einfaches 2 gegen 1

von Ralf Peter (15.07.2014)



Organisation

- 2 Felder mit je 1 großen Tor und Positionshütchen markieren
- Vor den Toren je 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren
- Alle übrigen Spieler verteilen sich an den Positionshütchen
- Die Spieler an den Starthütchen haben Bälle

Ablauf

- A dribbelt ins Feld und passt zu B, der in Richtung Tor an- und mitnimmt und versucht, gemeinsam mit dem Angreifer vor dem Tor im 2 gegen 1 einen Treffer zu erzielen.
- Passgeber und Passempfänger tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.
- Die Spieler vor den Toren nach jedem kompletten Durchgang wechseln.

Variationen

- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so versucht er, zum jeweils nächsten Spieler bei B zu passen. Gelingt dies, so tauscht der Verteidiger sofort mit dem Angreifer vor dem Tor die Positionen und Aufgaben.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 10 Sekunden auf das Tor abgeschlossen haben.
- 1 weiteren Verteidiger bestimmen, der nach dem Zuspiel auf B von hinten ins Feld nachstartet.

Tipps und Korrekturen

- Der Ballbesitzer soll möglichst frei entscheiden, ob er zum Mitspieler passt oder selbst in Richtung Tor zieht.
- Darauf achten, dass die Angreifer mit höchstmöglichem Tempo agieren.