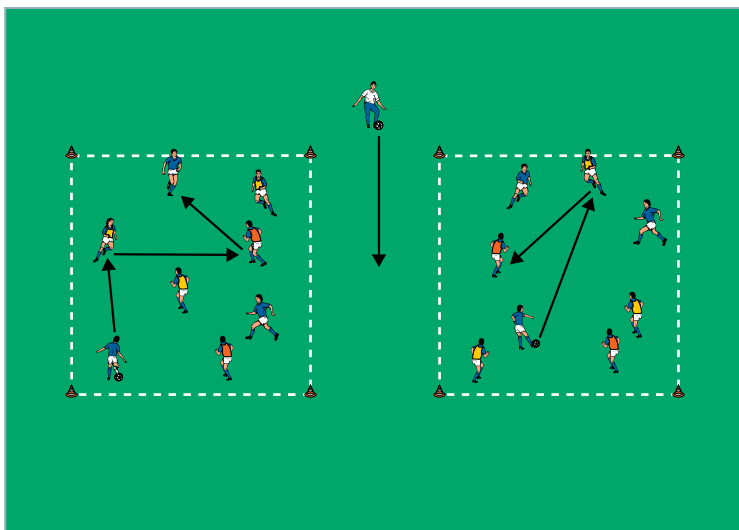


AUFWÄRMEN 2: Farbige Balljagd

von Ralf Peter (15.07.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden und den Feldern zuweisen
- Die Gruppen innerhalb der Teams beibehalten

Ablauf

- Der Trainer startet die Aktion, indem er zwischen die beiden Feldern passt.
- Die Spieler müssen nun in einer vorgegebenen Reihenfolge von Gruppe zu Gruppe 6 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- Der Empfänger des sechsten Passes lässt den Ball liegen und sprintet zum Ball zwischen den Feldern.
- Der Spieler, der zuerst den Ball berührt, erzielt für seine Mannschaft 1 Punkt.
- Welches Team gewinnt insgesamt die meisten Punkte?

Variationen

- Die Zahl der erforderlichen Pässe variieren.
- Die Spieler passen sich mit genau 2 Kontakten zu (annehmen, spielen).

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass jeder Durchgang von einem Spieler einer anderen Farbe gestartet wird, so dass nach und nach alle Spieler zum Ball in der Feldmitte sprinten müssen.
- Außerdem auf eine gleichmäßige Besetzung der Räume achten.