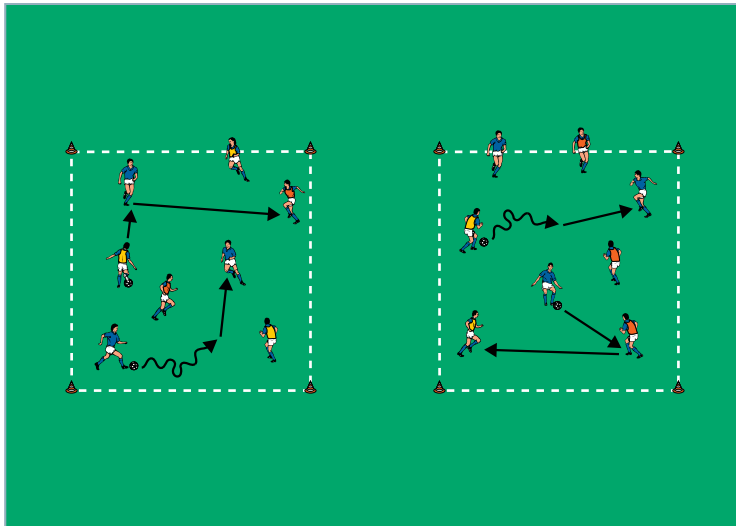


AUFWÄRMEN 1: Erschwerte Farbenkombination

von Ralf Peter (15.07.2014)



Organisation

- 2 Felder markieren
- In jedem Feld 3 Gruppen bilden und die Spieler mit 3 verschiedenfarbigen Leibchen kennzeichnen
- 2 Bälle pro Feld

Ablauf

- Die Spieler passen sich in einer vorgegebenen Reihenfolge von Gruppe zu Gruppe zu.
- Gleichzeitig dribbelt ein weiterer Spieler durch das Feld und führt dabei frei wählbare Finten aus.
- Nach jeweils 10 Sekunden passt der Dribbler zu einem anderen Spieler weiter, der ebenfalls möglichst viele Finten ausführt usw.
- Die Dribbelspieler dürfen dabei von den anderen Spielern jeweils nicht in die Kombinationen eingebunden werden.

Variationen

- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- In jedem Feld 2 Dribbelspieler bestimmen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler müssen sich jeweils schnell im Raum orientieren, um die vorgegebene Kombination durchführen zu können.
- Dabei sollen die Spieler vorhandene Zuspielmöglichkeiten möglichst früh erkennen.
- Darauf achten, dass die Passempfänger die Zuspiele fordern und nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- Die Dribbelspieler erschweren die Kombinationsmöglichkeit, da immer ein Spieler einer Gruppe nicht angespielt werden kann.