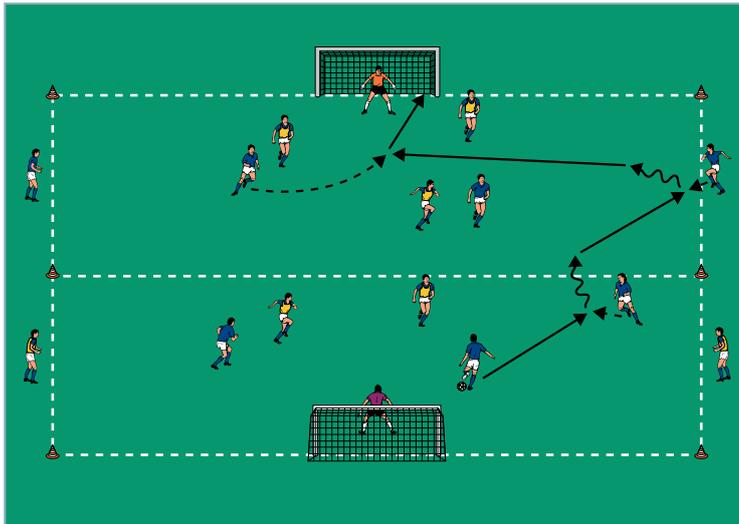


SCHLUSSTEIL: 5 gegen 5 mit Anspieler-Überzahl

von Mario Vossen (01.07.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Mittellinie des Feldes markieren
- Jedes Team stellt 2 Anspieler, die sich an den Seitenlinien in der gegnerischen Hälfte aufstellen

Ablauf

- 5 gegen 5 im Feld auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer müssen über die Mittellinie dribbeln, ehe sie auf das Tor abschließen dürfen.
- Außerdem können sie ihre Mitspieler an den Seitenlinien einbeziehen.
- Nach einem Zuspiel dribbeln die Anspieler zum 6 gegen 5 ins Feld.
- Die Ballbesitzer spielen jetzt so lange in Überzahl, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Ohne Abstöße, Ecken und Einwürfe spielen: Jede Aktion wird von den jeweiligen Torhütern gestartet.

Variationen

- Tore, die von einem Anspieler direkt nach einem Zuspiel erzielt werden, zählen doppelt.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Da zunächst über die Mittellinie gedribbelt werden muss, können die Angreifer nach einem Ballverlust sehr gut nachsetzen und versuchen, den Ball im Gegenpressing aktiv zurückzuerobern.
- In Überzahl zielstrebig abschließen!
- Die Anspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.