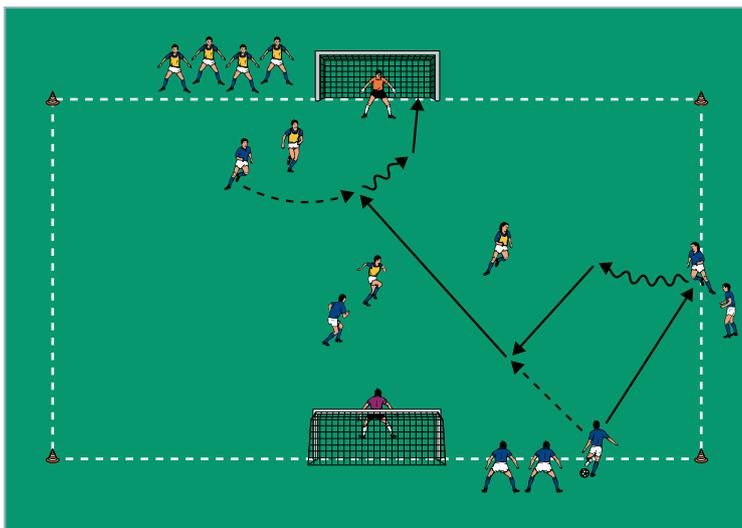


HAUPTTEIL 2: 4 gegen 3 mit Dribbelauftakt

von Mario Vossen (01.07.2014)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- 2 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren
- Weitere Angreifer mit Bällen seitlich vom eigenen Tor sowie ohne Bälle an den Seitenlinien postieren

Ablauf

- Der erste Anspieler passt auf seinen Mitspieler an der Seitenlinie, der ins Feld dribbelt.
- Gleichzeitig läuft auch der Passgeber ins Feld.
- Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das jeweils andere Tor.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen nach spätestens 15 Sekunden abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler der Angreifer rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.
- Die Verteidiger nach jeweils 2 Aktionen wechseln.
- Nach jeweils 5 Minuten tauschen die Mannschaften die Positionen und Aufgaben.