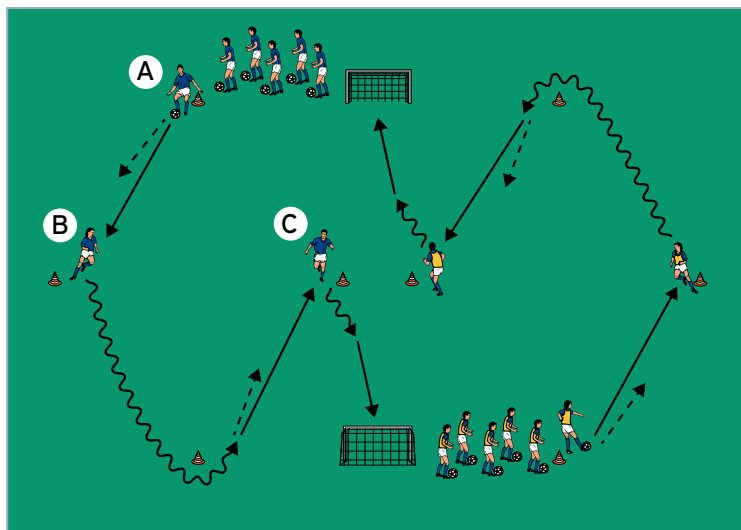


AUFWÄRMEN 2: Zielstoß-Wettkampf

von Mario Vossen (01.07.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zwischen den beiden Feldern 2 Minitorre gegenüber aufstellen
- 2 Teams bilden und je einem Feld bzw. einem Minitor zuweisen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der in die Bewegung mitnimmt und das nachfolgende Hütchen umdribbelt.
- Anschließend passt er auf C, der schnellstmöglich auf das Minitor abschließt.
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Danach rücken alle Spieler eine Position weiter, der Trainer startet die nächste Aktion usw.

Variationen

- Vor den Toren Hütchenlinien errichten, ab denen spätestens geschossen werden muss.
- Die Spieler dürfen erst nach dem Überdribbeln der Hütchenlinie abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Passempfänger die Zuspiele in offener Stellung kontrollieren.
- Mit dem ersten Kontakt in die neue Bewegungsrichtung mitnehmen.