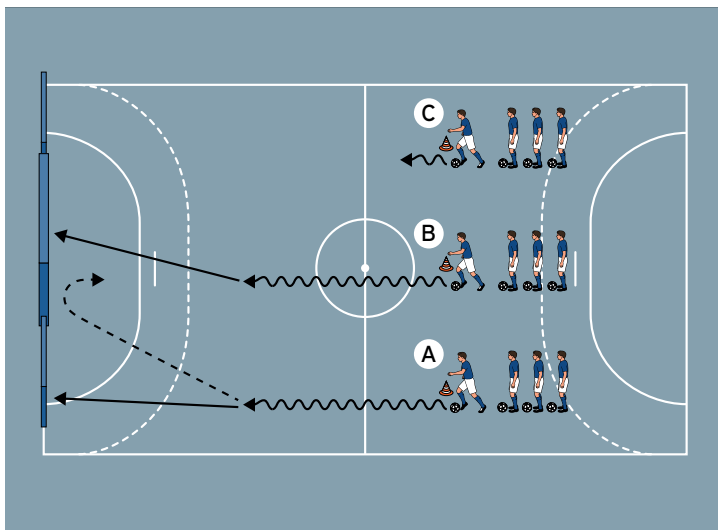


## THEMA: DIE GENAUIGKEIT BEIM TORSCHUSS VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

## TORWART-RENNEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen.

### ABLAUF

- ▶ A startet ins Dribbling, schießt auf die Bodenturnmatte und läuft als Torhüter zur Weichbodenmatte.
- ▶ Sobald A geschossen hat, startet B vom mittleren Starthütchen und versucht, bei der Weichbodenmatte einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Anschließend startet C vom anderen seitlichen Starthütchen.
- ▶ Sobald C geschossen hat, startet B vom mittleren Starthütchen usw.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.
- ▶ Welcher Spieler erzielt insgesamt die meisten Treffer bei den Bodenturnmatten und der Weichbodenmatte?

### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Den Ball mit dem ersten Kontakt vorlegen und mit dem zweiten Kontakt schießen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und per Volleyschuss schießen.
- ▶ Den Ball aus der Hand hoch werfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley schießen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler kassiert als Torhüter die wenigsten Treffer?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Hallenlinien auf dem Boden als Schussgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Sowohl auf die Bodenturnmatten als auch auf die Weichbodenmatte immer mit dem Spann schießen.
- ▶ Der Spieler vom mittleren Starthütchen darf immer erst nach erfolgtem Torschuss des Vordermanns starten.