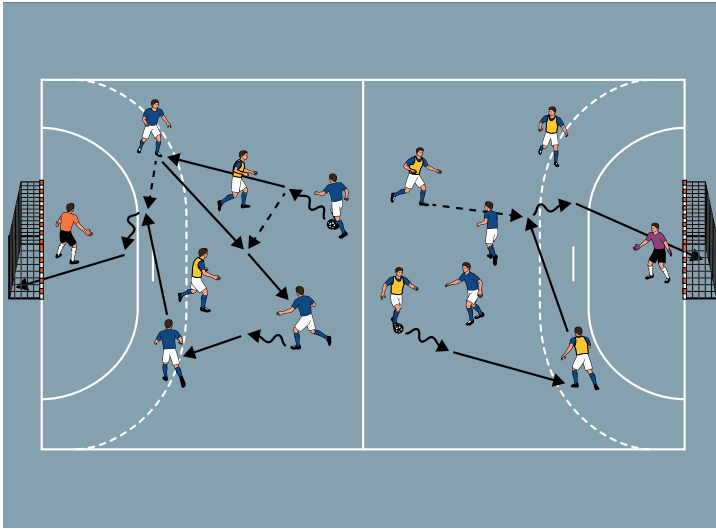


THEMA: DIE VIELSEITIGKEIT DER HALLE ERLEBEN



HAUPTTEIL 2:

4-GEGEN-2-ANGRIFFE IN EINER SPIELFELDHÄLFTE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten.
- ▶ Die Positionshütchen entfernen.
- ▶ Jede Gruppe stellt 2 Verteidiger und 4 Angreifer.

ABLAUF

- ▶ In beiden Spielfeldhälften 4 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Jeder Angriff wird von der Mittellinie aus gestartet.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die Mittellinie zu dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Mit verschiedenen Grundaufstellungen spielen (z. B. 1-2-1 usw.).
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt in 10 Durchgängen die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Angreifer schnell eine 2-2-Formation einnehmen und zielstrebig abschließen.
- ▶ Mit möglichst wenigen Kontakten kombinieren!
- ▶ Die Breite des Spielfeldes vollständig ausnutzen.
- ▶ Auf die Belastungsdauer der Verteidiger achten und diese regelmäßig wechseln.