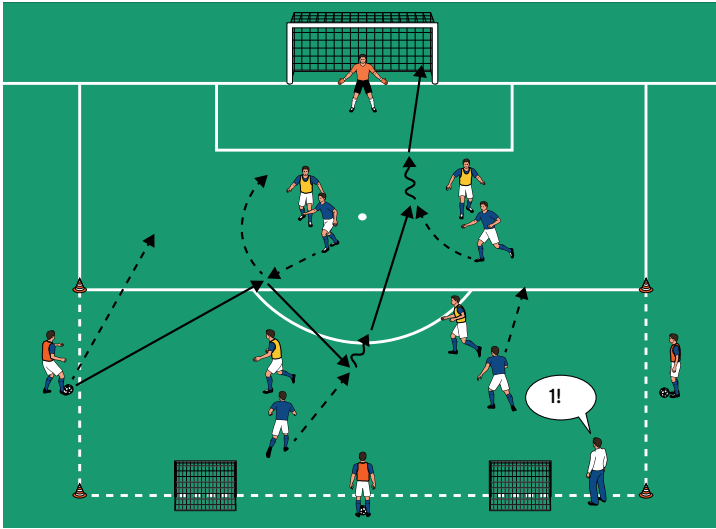


THEMA: SPIELE FÜR OFFENSIVES UND DEFENSIVES 1 GEGEN 1



SCHLUSSTEIL:

4 PLUS 1 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Ein 32 x 40 Meter großes Spielfeld markieren.
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter und gegenüber 2 Mini-Tore aufstellen.
- ▶ 4 Verteidiger und 7 Angreifer benennen, 3 Spieler der angreifenden Mannschaft durchnummerieren und jeweils mit Ball links und rechts an den Seitenlinien und zwischen den Mini-Toren verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando "1" passt der entsprechende Anspieler zu einem Mitspieler ins Feld und läuft seinem Pass nach.
- ▶ Die Angreifer versuchen nun im 5 gegen 5 einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Gelingt den Verteidigern die Balleroberung, kontern sie auf die beiden Mini-Tore.
- ▶ Jede Aktion wird von einem Anspieler der Angriffsmannschaft eröffnet.
- ▶ Aufgabenwechsel nach 5 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger agieren nach Ballgewinn mit maximal 3 Ballkontakten.
- ▶ Ein zweiter Anspieler startet nach dem Zuspiel von außen als zusätzlicher Angreifer ins Feld.
- ▶ Die Anspieler werfen per Einwurf ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer möglichst zielstrebig abschließen.
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.