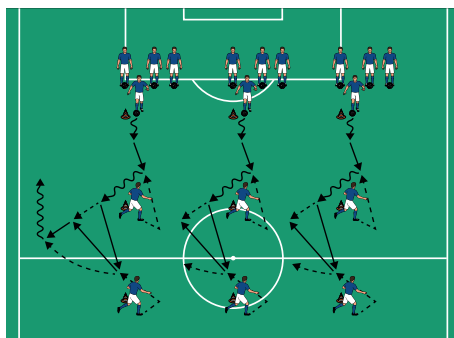
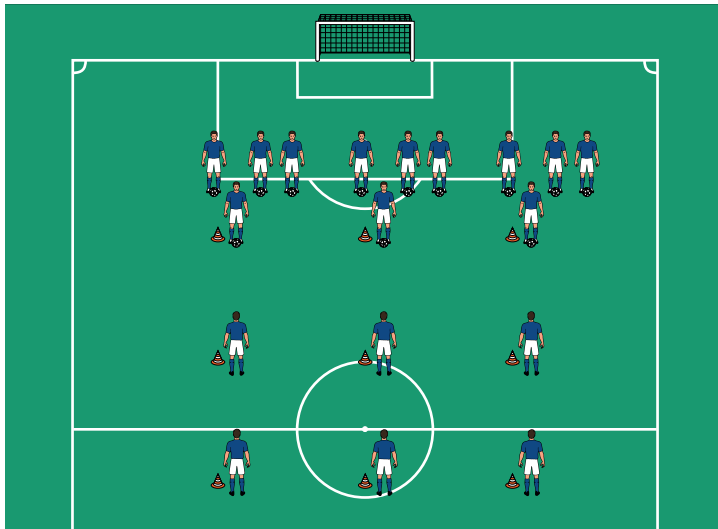
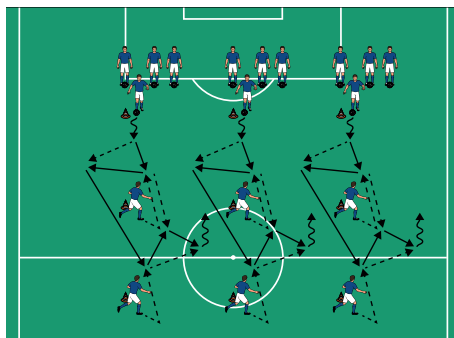


THEMA: VON MANNSCHAFTSTEIL ZU MANNSCHAFTSTEIL IN DIE TIEFE KOMBINIEREN



Übung 1



Übung 2

AUFWÄRMEN 1:

SPIEL IN DIE TIEFE I

ORGANISATION

- ▶ Für je 6 Spieler 3 Hütchen in einem Abstand von 12 Metern aufstellen.
- ▶ Jeweils 4 Spieler mit Ball den Starthütchen zuweisen.
- ▶ An jedem anderen Hütchen 1 Spieler ohne Ball postieren.

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die ersten Spieler am Starthütchen ins Feld und passen zu den Spielern an den mittleren Hütchen.
- ▶ Diese nehmen zur anderen Seite an und mit und passen zu den Zielspielern an den hinteren Hütchen.
- ▶ Die Passempfänger spielen im Anschluss einen Doppelpass mit den mittleren Spielern und dribbeln dann zu den Starthütchen zurück.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.
- ▶ Anschließend starten die jeweils nächsten Spieler an den Starthütchen usw.

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Die Startspieler spielen mit den mittleren Spielern einen Doppelpass und passen dann zu den Zielspielern in die Tiefe.
- ▶ Die Passempfänger spielen einen weiteren Doppelpass mit den mittleren Spielern und dribbeln dann zur Ausgangsposition zurück.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Druckvolle und genaue Pässe fordern!
- ▶ In die Bewegung an- und mitnehmen und den Ball nicht am Körper vorbeilaufen lassen.
- ▶ Mit einer Auftaktbewegung vom Hütchen lösen.
- ▶ Die Spieler am dritten Hütchen sollen sich vor allem zur Seite von den Hütchen lösen.
- ▶ Beim Dribbling zu den Starthütchen gegebenenfalls verschiedene Dribbel-Aufgaben stellen (Dribbling mit der Sohle oder der Innen-/Außen-seite, Finten usw.).