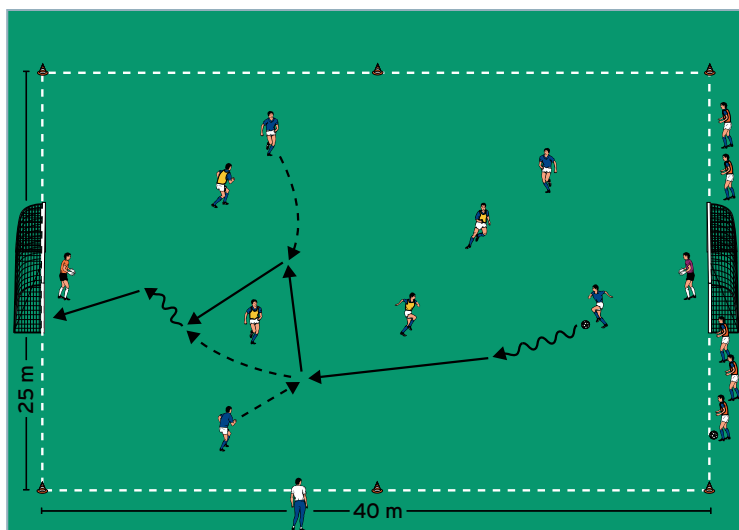


SCHLUSSTEIL

4-gegen-4-Rotation

von Paul Schomann (03.06.2014)



Organisation

- Ein 40 x 25 Meter großes Feld mit Toren markieren
- 3 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Das dritte Team pausiert außerhalb des Feldes.
- Spielzeit pro Durchgang: 2 Minuten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' mit Hin- und Rückrunde durchführen.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Spielzeiten verlängern.
- Das pausierende Team tauscht sofort nach jedem Treffer mit dem Team, das den Treffer kassiert hat, Position und Aufgabe.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer den Mannschaftswechsel nach jeweils 2 Minuten laut ansagen.
- Nach jedem Wechsel innerhalb der Teams die Torhüter wechseln.
- Jede Mannschaft bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer mitzählt.
- Beim Teamwechsel das Spielfeld möglichst schnell verlassen, so dass die anderen beiden Mannschaften sofort weiterspielen können.