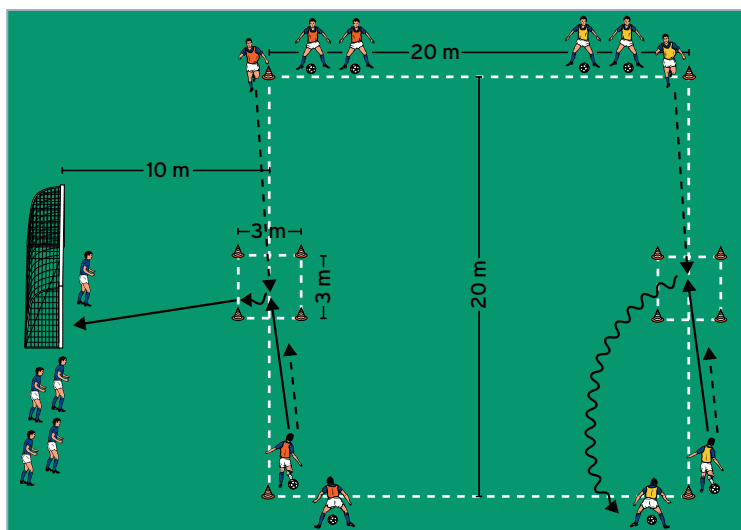


HAUPTTEIL 1: Stoppuhr

von Paul Schomann (03.06.2014)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- Auf 2 Seitenlinien des Feldes je ein 3 x 3 Meter großes Feld errichten
- 3 Mannschaften bilden
- 2 Teams an den Eckhütchen des großen Feldes verteilen
- Die dritte Mannschaft postiert sich neben dem Tor und stellt abwechselnd je 1 Torhüter
- Die jeweils ersten Spieler von je 1 Eckhütchen haben keinen Ball, alle übrigen Spieler haben Bälle
- Die Spieler von Blau agieren abwechselnd als Torhüter im Tor

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler ohne Ball laufen ins kleine Feld und fordern ein Zuspiel vom Mitspieler gegenüber.
- Der Passempfänger von Gelb nimmt seitlich aus dem kleinen Feld zum gegenüberliegenden Eckhütchen an und mit.
- Der Passempfänger von Orange kontrolliert das Zuspiel und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Die jeweiligen Passgeber starten sofort zum jeweils nächsten Zuspiel ins kleine Feld.
- Nach jeweils 20 Zuspielen im Passspiel-Feld die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Spieler beim Torschuss müssen spätestens mit dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.
- Nur mit rechts/links zupassen.
- Die Spieler bei der Ballkontrolle sollen nach rechts/links aus dem kleinen Feld dribbeln.
- 2 Spieler gleichzeitig als Torhüter agieren lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter nach jedem Torschuss wechseln.
- Gültige Treffer können nur von innerhalb des kleinen Feldes erzielt werden.
- Jede Mannschaft bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer mitzählt.