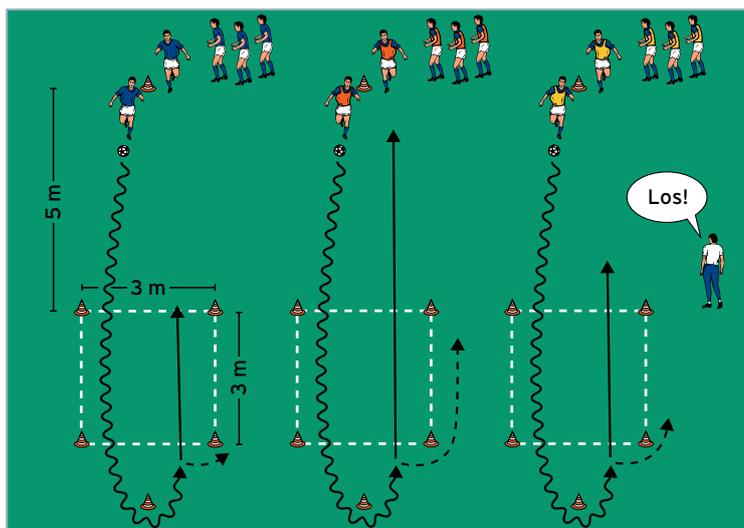


# AUFWÄRMEN 1: Passspiel-Wettkampf I

von Paul Schomann (03.06.2014)



## Organisation

- 3 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- 5 Meter vor jedem Starthütchen ein 3 x 3 Meter großes Feld markieren
- Hinter jedem Feld 1 Wendehütchen aufstellen
- 3 Mannschaften einteilen und an den Starthütchen postieren
- Der jeweils erste Spieler hat 1 Ball

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando durchdribbeln die jeweils ersten Spieler das kleine Feld, umdribbeln das Wendehütchen und passen durch das Feld zum jeweils nächsten Spieler am eigenen Starthütchen.
- Die Passempfänger nehmen ins Feld an und mit usw.
- Die Passgeber laufen zu ihren Starthütchen zurück.
- Jeder Pass durch das kleine Feld ergibt 1 Punkt.
- Welche Mannschaft sammelt zuerst 20 Punkte?

## Variationen

- Das Wendehütchen von rechts/links umdribbeln und nur mit rechts/links dribbeln bzw. passen.
- Per Eigenvorlage durch das Feld passen und dann um das Wendehütchen an- und mitnehmen.
- Die Spielwertung ändern: Welche Mannschaft gewinnt innerhalb von 2 Minuten die meisten Punkte?

## Tipps und Korrekturen

- Als Trainer mittig zwischen den Gruppen postieren, um alle Spieler beobachten zu können.
- Jedes Team bestimmt einen Kapitän, der die Pässe seiner Mannschaft laut mitzählt.