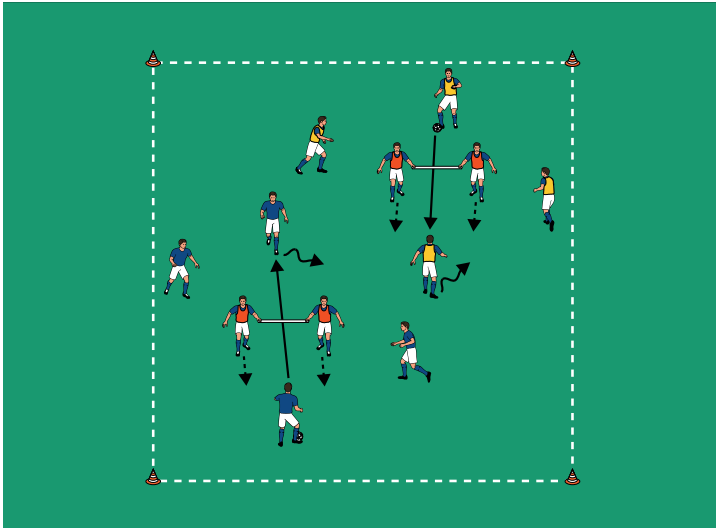


## THEMA: DIE INDIVIDUALTAKTISCHEN GRUNDLAGEN DES ZUSAMMENSPIELS



### AUFWÄRMEN 1:

#### BEWEGLICHE TORE

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
- ▶ 3 Mannschaften einteilen.
- ▶ Die Spieler einer Mannschaft halten jeweils paarweise eine Stange in der Hand und bilden so bewegliche Tore.
- ▶ Die beiden anderen Teams haben je 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die beiden Mannschaften mit Ball versuchen, jeweils im Zusammenspiel bei den beweglichen Toren möglichst viele Treffer zu erzielen.
- ▶ Die Spieler, die ein bewegliches Tor bilden, versuchen, sich so im Feld zu bewegen, dass möglichst wenige Treffer erzielt werden können.
- ▶ Spielzeit: jeweils 1 Minute.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Aufgaben wechseln.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links durch die beweglichen Tore passen bzw. schießen.
- ▶ Die Spieler werfen sich zu und versuchen, die Bälle durch die beweglichen Tore zu rollen.
- ▶ Ein gültiger Treffer kann nur erzielt werden, wenn ein Mitspieler durch das bewegliche Tor angespielt wird.
- ▶ Jedes Team passt sich mit 2 Bällen gleichzeitig zu.
- ▶ Gegnerische Bälle dürfen abgewehrt und aus dem Feld gespielt werden.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ins Aus gespielte Bälle können von den Spielern schnell wieder eingedribbelt werden.
- ▶ Die Spieler, die die beweglichen Tore bilden, müssen die Stangen jeweils an den äußeren Enden fassen.