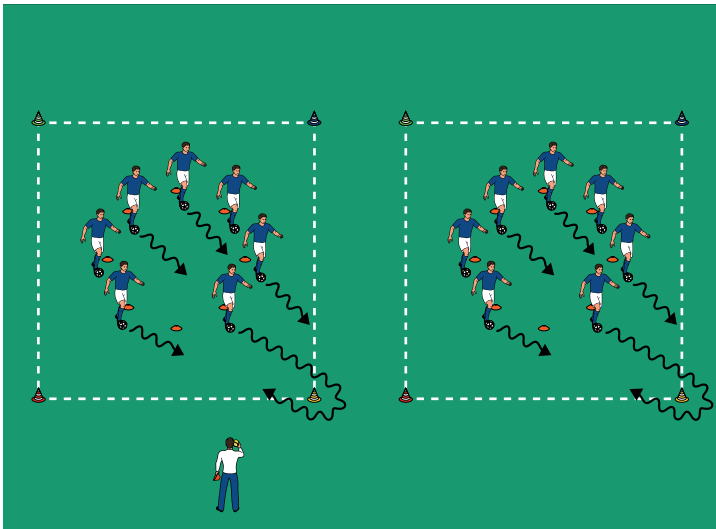


**THEMA: DIE ÜBERZAHL ZIELSTREBIG AUSSPIELEN**



**AUFWÄRMEN 2:**

**WAHRNEHMEN UND  
DRIBBELN II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

**ABLAUF**

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Zusätzlich zum Aufrufen der Spielerzahlen hält der Trainer jetzt auch verschiedenfarbige Hütchen nach oben.
- ▶ Daraufhin müssen alle Spieler das jeweilige Eckhütchen des Feldes umdribbeln und zu ihrer Ausgangsposition zurückkehren.

**VARIATIONEN**

- ▶ Zusätzliche Signale einbauen: Auf ein Armzeichen des Trainers wechseln alle Spieler die Felder und dribbeln zu ihrem Ausgangshütchen im jeweils anderen Feld.
- ▶ Auf ein weiteres Trainerkommando (z. B. "Jetzt!") stoppen die Spieler den Ball mit der Sohle und setzen sich darauf.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Als Trainer weiterhin um die Felder bewegen, damit sich die Spieler immer wieder neu orientieren müssen.
- ▶ Beim Dribbeln den Kopf vom Ball heben, um nicht mit entgegenkommenden Spielern zusammenzustoßen.
- ▶ Auf eine enge Ballführung mit möglichst hohem Tempo achten.