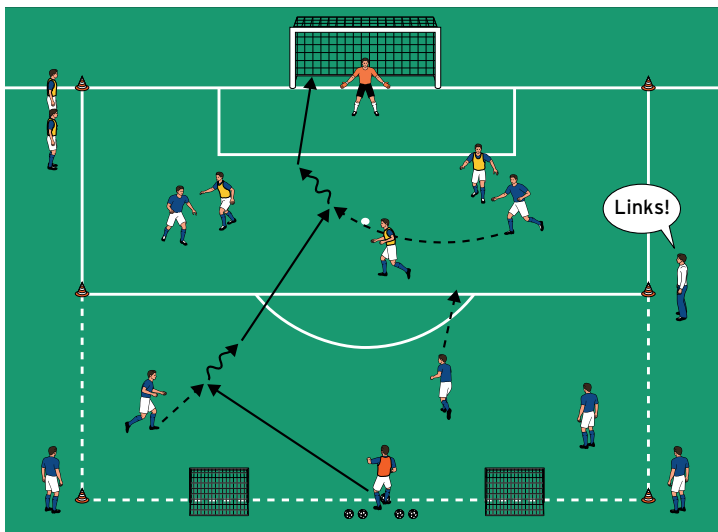


THEMA: ÜBERZAHL IM ANGRIFF AUSSPIELEN



HAUPTTEIL 1:

ÜBERZAHL-ANGRIFF I

ORGANISATION

- ▶ Ein 32 x 40 Meter großes Spielfeld markieren.
- ▶ Auf einer Grundlinie 1 großes Tor mit Torhüter und gegenüber 2 Minitorre aufstellen.
- ▶ 7 Angreifer, 5 Verteidiger und 1 Anspieler benennen und die Spieler auf die vorgegebenen Positionen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet durch Zuruf einer Richtung die Aktion.
- ▶ Der Anspieler passt zum Außenspieler auf der angesagten Seite.
- ▶ Anschließend versuchen die Angreifer, im 4 gegen 3 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf die beiden Minitorre.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer legt ein Zeitlimit fest, in dem der Angriff abgeschlossen sein muss.
- ▶ Die Zahl der Pässe bis zum Torabschluss wird beschränkt.
- ▶ Mit maximal 2 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Es darf sich jeweils nur 1 Außenspieler in den Angriff einschalten.
- ▶ Die Verteidiger müssen zu Beginn stets einen Abstand zu den Außenspielern einhalten.
- ▶ Zunächst sollten die Angreifer eigene Lösungswege finden.
- ▶ Anschließend kann der Trainer Hilfestellung geben.
- ▶ Der Rückraumspieler bleibt in der eigenen Hälfte.