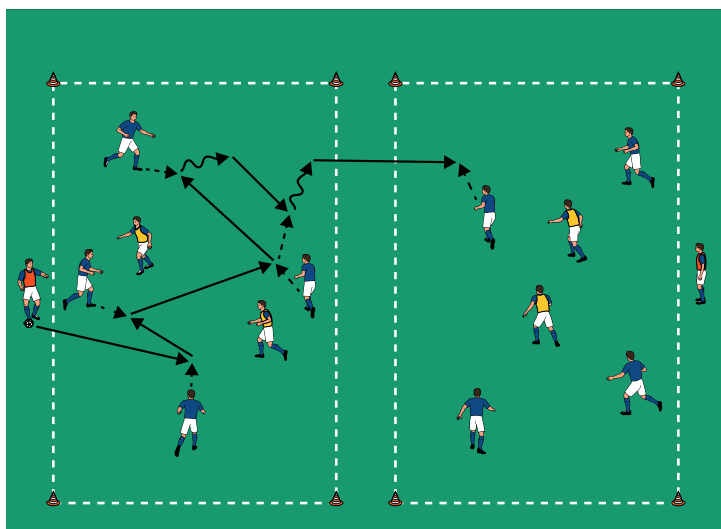


THEMA: ÜBERZAHL IM ANGRIFF AUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

DOPPELTES 4 GEGEN 2 PLUS 2

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Pro Feld 4 Angreifer, 2 Verteidiger und 1 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Der erste Anspieler passt zu einem Angreifer ins Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen nun, 4 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen, ohne dass ein Verteidiger den Ball berührt.
- ▶ Anschließend können sie ins andere Feld passen, in dem die Angreifer ebenfalls 4 Pässe spielen müssen.
- ▶ Daraufhin kann zum zweiten Anspieler gepasst werden, von dem aus die nächste Aktion gestartet wird.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe variieren.
- ▶ Mit maximal 2 Kontakten passen.
- ▶ Nur Direktspiel erlauben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für jeden erfolgreichen Pass auf einen Anspieler wird 1 Punkt vergeben.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball oder geht dieser ins Aus, so startet der Anspieler im anderen Feld die Aktion.
- ▶ Anspieler und Verteidiger nach jeweils 2 Minuten austauschen.