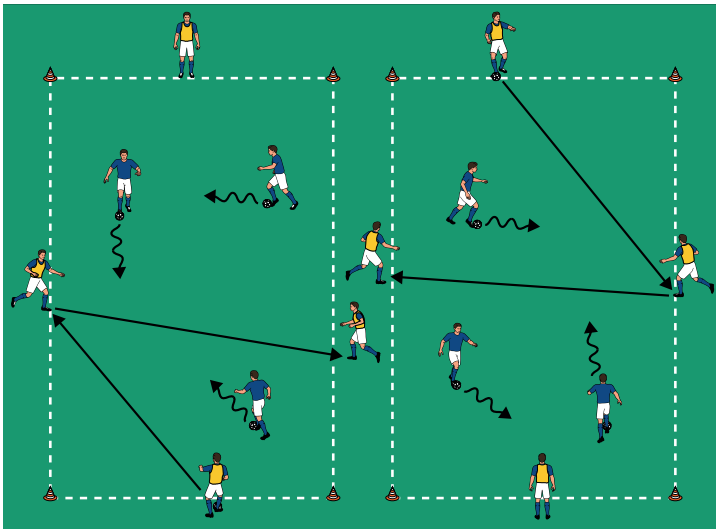


THEMA: ÜBERZAHL IM ANGRIFF AUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBELNDE STÖRSPIELER

ORGANISATION

- ▶ Zwei Felder markieren.
- ▶ Pro Feld 3 Störspieler benennen.
- ▶ Jeder Störspieler hat 1 Ball am Fuß.
- ▶ Die restlichen 8 Spieler verteilen sich mit 1 Ball pro Feld auf die Seitenlinien.

ABLAUF

- ▶ Die Störspieler dribbeln frei im Feld.
- ▶ Dabei versuchen sie möglichst viele Finten ins Dribbling einzubauen.
- ▶ Die Außenspieler passen sich in der Gruppe zu.
- ▶ Sie müssen aufpassen, dass die Pässe keinen Störspieler berühren.
- ▶ Nach 2 Minuten werden die Störspieler ausgetauscht.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt für die Störspieler konkrete Finten vor.
- ▶ Die Störspieler können im Dribbling versuchen, Bälle abzufangen.
- ▶ Dabei müssen sie jedoch den Ball selbst am Fuß halten.
- ▶ Die Außenspieler müssen sich den Ball mit 2 Kontakten zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch den Einsatz der Störspieler wird das Passspiel der Außenspieler erschwert.
- ▶ Die Außenspieler dürfen sich auf der gesamten Seitenlinie bewegen.
- ▶ Die Außenspieler dürfen das Feld nicht betreten.