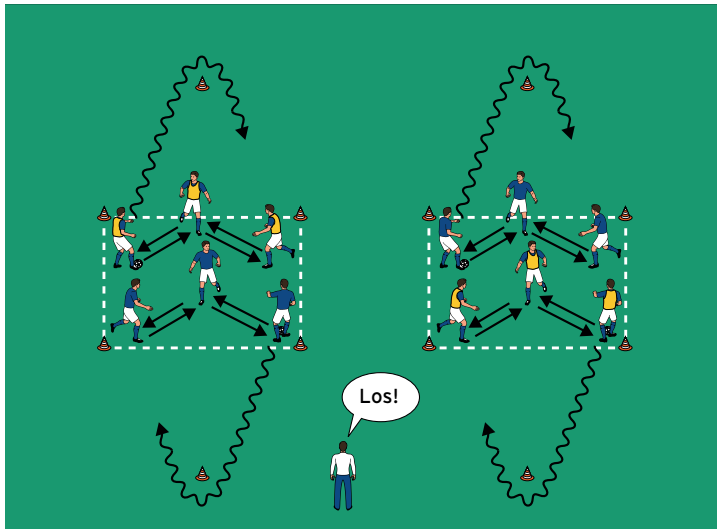


## THEMA: DAS KOMBINATIONSSPIEL TRAINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

### TEAM-PASSSPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Zwischen den Markierungen je ein Feld errichten.
- ▶ 4 Gruppen zu je 3 Spielern bilden und jeweils 2 Teams auf die Felder verteilen.

#### ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet durch Zuruf die Aktion.
- ▶ Die Spieler müssen nun schnellstmöglich 4 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Der Empfänger des vierten Passes nimmt in die Bewegung an und mit und umdribbelt ein Hütchen außerhalb des Feldes.
- ▶ Anschließend dribbelt er ins Feld zurück.

#### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Die Mannschaft, die zuerst wieder das Feld erreicht, erhält 1 Punkt.
- ▶ Ein Turnier im Modus 'jeder gegen jeden' spielen.
- ▶ Mit 2 Pflichtkontakten spielen.
- ▶ Nur Direktspiel erlauben.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler passen sich zur Gewöhnung zunächst frei und im lockeren Tempo in der Gruppe zu.
- ▶ Nach dem Kommando des Trainers muss jeder Spieler der Gruppe in die Aktion eingebunden werden.
- ▶ Auf ein sauberes Passspiel mit der Innenseite achten.