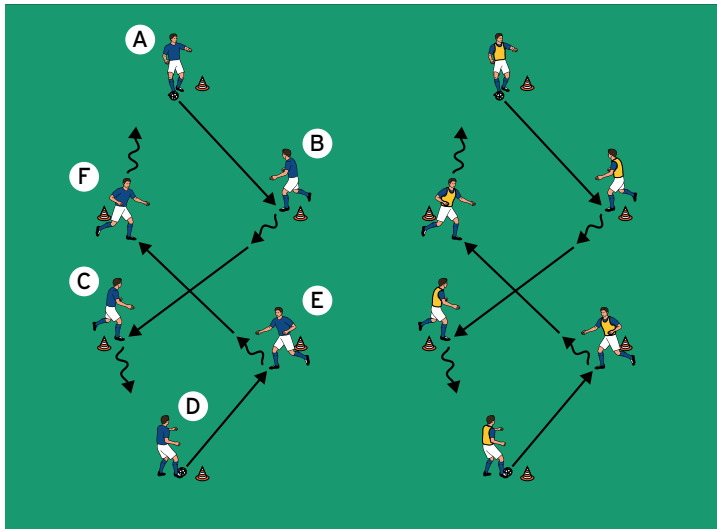


THEMA: DAS KOMBINATIONSSPIEL TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

KREUZ-PÄSSE

ORGANISATION

- ▶ 2 Passparcours nebeneinander markieren.
- ▶ 2 Mannschaften zu je 6 Spielern bilden
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- ▶ A und D jeweils mit Ball am Fuß.

ABLAUF

- ▶ A und D starten jeweils gleichzeitig.
- ▶ A passt zu B, der mit dem zweiten Kontakt zu C weiterleitet.
- ▶ C nimmt in die Bewegung mit und dribbelt zur Startposition.
- ▶ D spielt entsprechend über E zu F.
- ▶ Jeder Spieler rückt eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ C und F bauen eine frei wählbare Finte ins Dribbling ein.
- ▶ Der Trainer gibt die auszuführende Finte vor.
- ▶ Nur direkt spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beide Gruppen üben möglichst synchron.
- ▶ Sie sprechen sich dazu untereinander ab.
- ▶ Zu Beginn der Übung steht die Genauigkeit der Zuspiele im Mittelpunkt.
- ▶ Später das Tempo steigern.
- ▶ Auf möglichst flaches Passspiel achten.