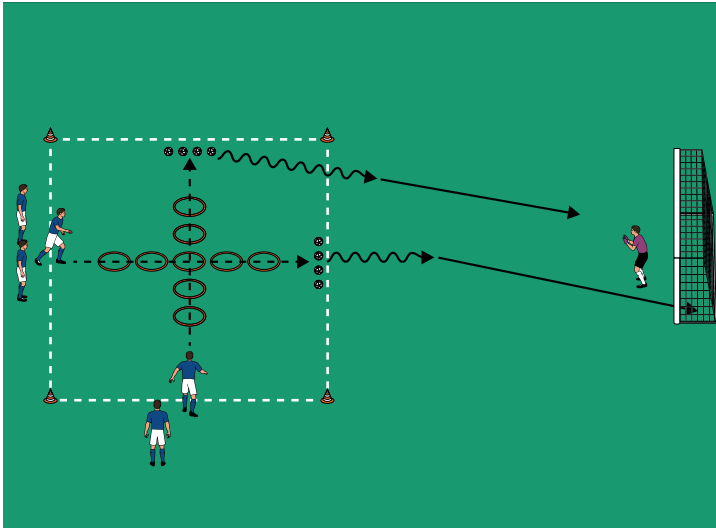


THEMA: TRAINING GEHT DOCH IMMER!



HAUPTTEIL 2:

REIFEN-KREUZ-ZWEIKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Der Spieler, der vorwärts durch die Reifen läuft, schießt und wird Verteidiger.
- ▶ Der Spieler, der seitlich durch die Reifen läuft, greift gegen den Verteidiger auf das Tor an.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem seitlichen Lauf durch die Reifen noch ein Hütchen umdribbeln.
- ▶ Seitlich die Reifen hin und zurück durchlaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls vor dem Tor ein Feld für das 1 gegen 1 markieren.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, greift er auf das Tor an.