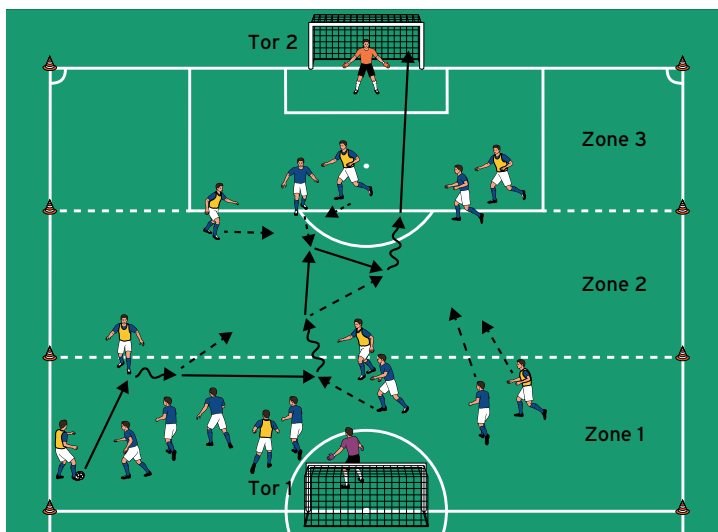


THEMA: ZIELSTREBIG IN DIE TIEFE SPIELEN



HAUPTTEIL 2:

SPIEL IN DIE SPITZE II

ORGANISATION

- ▶ Eine Spielfeldhälfte in 3 Zonen unterteilen.
- ▶ 2 Tore mit Torhütern markieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ 2 Angreifer von Blau und 3 Abwehrspieler von Gelb stellen sich in Zone 3 auf.
- ▶ Alle übrigen Spieler postieren sich in Zone 1

ABLAUF

- ▶ Gelb spielt in Zone 1 im 5 gegen 6 auf Ballhalten.
- ▶ 10 erfolgreiche Zuspiele in den eigenen Reihen ergeben 1 Punkt.
- ▶ Bei Ballgewinn von Blau erfolgt das Anspiel in die Tiefe zu einem der beiden Angreifer aus Zone 3.
- ▶ Je 3 Spieler beider Teams rücken zum 5 gegen 6 in die Zonen 2 und 3 nach.
- ▶ Bei erneutem Ballverlust von Blau kontert Gelb sofort im 8 gegen 8 auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.
- ▶ Welches Team hat nach 15 Minuten die meisten Treffer erzielt?

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem ersten Ballgewinn von Blau das Spiel sofort im 8 gegen 8 fortsetzen.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gemeinsames Verteidigen der Überzahl-Mannschaft ermöglicht zahlreiche Ballgewinne.
- ▶ Nach dem Ballgewinn möglichst schnell umschalten und sofort in die Spitze spielen.
- ▶ Dabei jedoch nicht "überhastet" agieren: Den Pass in die Tiefe gegebenenfalls zuvor mit einem Doppelpass vorbereiten.
- ▶ Bei Ballverlust schnell nachsetzen, um den Ball schnellstmöglich zurückzuerobern.