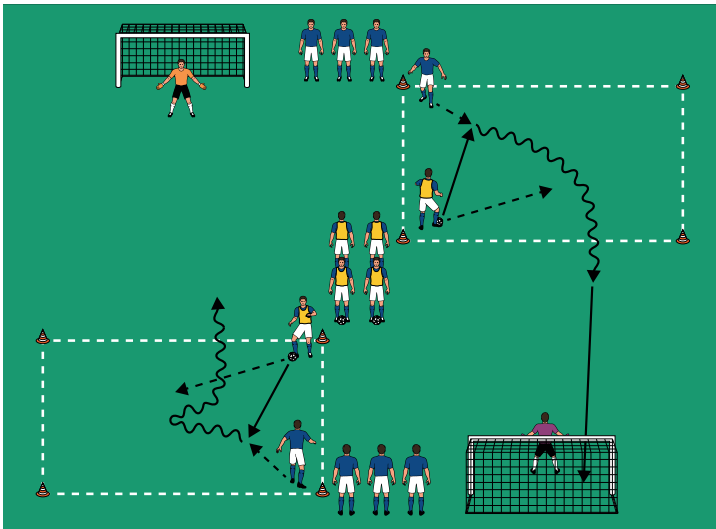


THEMA: IM DEFENSIVEN 1 GEGEN 1 AUFTRUMPFFEN



HAUPTTEIL 1:

FRONTALES 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ 2 Jugendtore mit Torhütern diagonal gegenüber aufstellen.
- ▶ Vor jedem Tor ein 15 x 10 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Angreifer (Blau) und Verteidiger (Gelb) benennen und gemäß Abbildung postieren.

ABLAUF

- ▶ Der erste Verteidiger passt zum Angreifer und rückt ins Feld.
- ▶ Der Angreifer versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger über die gegnerische Hütchenlinie zu dribbeln (= 1 Punkt) und zum Torabschluss zu kommen (Tor = 2 Punkte).
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern und über die andere Hütchenlinie zu dribbeln, so erhält er ebenfalls 2 Punkte.

VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer darf den Torhüter auch im 1 gegen 1 ausspielen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball aus dem Feld zu spielen, so erhält er 1 Punkt.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu sichern und zum nächsten Angreifer zu passen, so erhält er 2 Punkte. Die nächste Aktion startet unmittelbar.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer wechseln nach jeder Aktion ins jeweils andere Feld. Die Verteidiger bleiben in ihren Feldern.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die erzielten Punkte der Angreifer und Verteidiger vergleichen. Danach neue Verteidiger bestimmen.