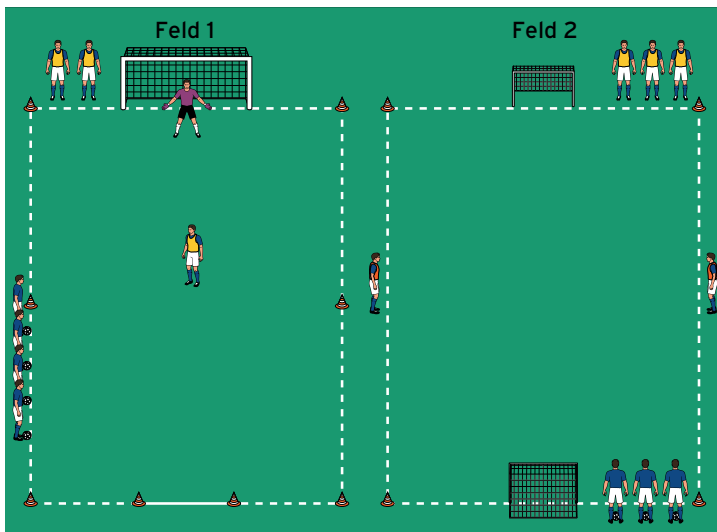
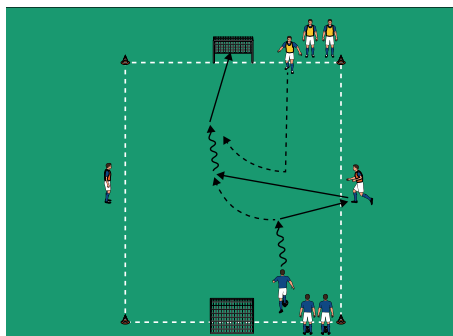


THEMA: 1 GEGEN 1 MIT GEGNER FRONTAL



Feld 1



Feld 2

HAUPTTEIL 2:

FRONTALES 1 GEGEN 1 II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten.

ABLAUF FELD 1

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt dribbelt der Angreifer von der Seite ins Feld und versucht, den Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen und auf das Tor abzuschließen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er über die Hütchenlinie.
- ▶ Nach jeder Aktion die Aufgaben tauschen.

ABLAUF FELD 2

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Zusätzlich 2 neutrale Anspieler benennen und an den Seiten des Feldes postieren.
- ▶ Der jeweils erste Angreifer passt zu einem Anspieler, der direkt prallen lässt.
- ▶ Jetzt muss der Angreifer versuchen, sich im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger durchzusetzen und auf sein Minitor zu treffen.
- ▶ Dabei darf er die Anspieler in den Angriff einbeziehen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert auf das gegenüberliegende Minitor.
- ▶ Dabei darf auch er die Anspieler einbeziehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In beiden Feldern regelmäßig die Seiten bzw. die Aufgaben wechseln, um das 1 gegen 1 in unterschiedlichen Situationen zu schulen.
- ▶ Da der Angreifer in Feld 1 jetzt mit Ball am Fuß auf den Verteidiger zudribbelt, wird für diesen die Aufgabe erschwert. Er sollte sich seitlich postieren und versuchen, den Angreifer nach außen in den torungefährlichen Raum zu lenken.
- ▶ Darauf achten, dass der Verteidiger dabei jedoch keine allzu schräge Grundposition einnimmt, da es dem Angreifer ansonsten gelingen kann, in den Rücken des Verteidigers zu gelangen.