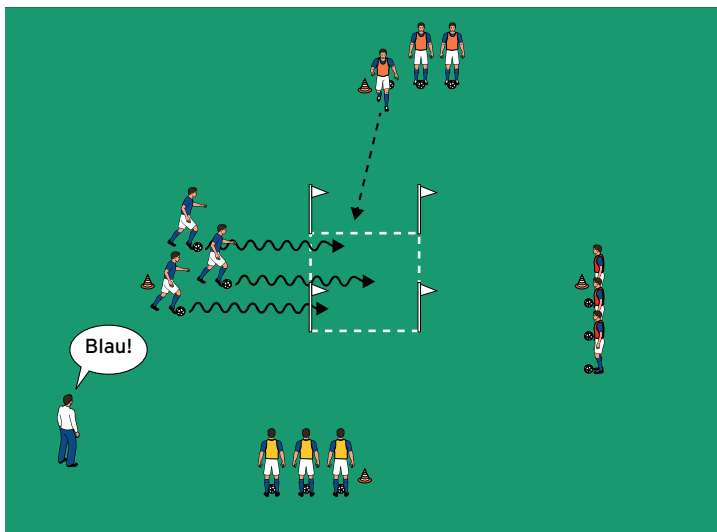


THEMA: DAS DRIBBLING SPIELEND LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

STANGEN-DRIBBLING II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 4 Mannschaften bilden und jeweils an den Starthütchen aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Mannschaft auf und startet so die Aktion.
- ▶ Die Spieler dieses Teams dribbeln ins Feld zwischen den Stangen.
- ▶ Gleichzeitig läuft der erste Spieler vom im Uhrzeigersinn nächsten Hütchen als Störspieler ins Feld und versucht, den Dribblern die Bälle abzunehmen und aus dem Feld zu spielen.
- ▶ Sobald der Trainer eine neue Farbe aufruft, verlassen alle Spieler das Feld zwischen den Stangen, und die nächsten Spieler dribbeln gegen einen neuen Störspieler ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball in der Hand tragen: Der Spieler der anderen Mannschaft agiert als Fänger und muss versuchen, die Läufer am Rücken abzuschlagen.
- ▶ Auch die Störspieler tragen einen Ball in der Hand.
- ▶ Es rücken jeweils 2 Störspieler vom im Uhrzeigersinn nächsten Hütchen ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gelingt es dem Störspieler, einen Ball ins Aus zu spielen, so muss der jeweilige Dribbler seinen Ball holen und zurück ins Feld dribbeln.
- ▶ Nach maximal 30 Sekunden eine neue Farbe aufrufen und so die nächsten Spieler ins Feld schicken.
- ▶ Beim Dribbling den Körper zwischen Ball und Gegner bringen, um den Ball geschickt abschirmen zu können.
- ▶ Darauf achten, dass die Störspieler immer fair agieren. Foulspiel unbedingt vermeiden!