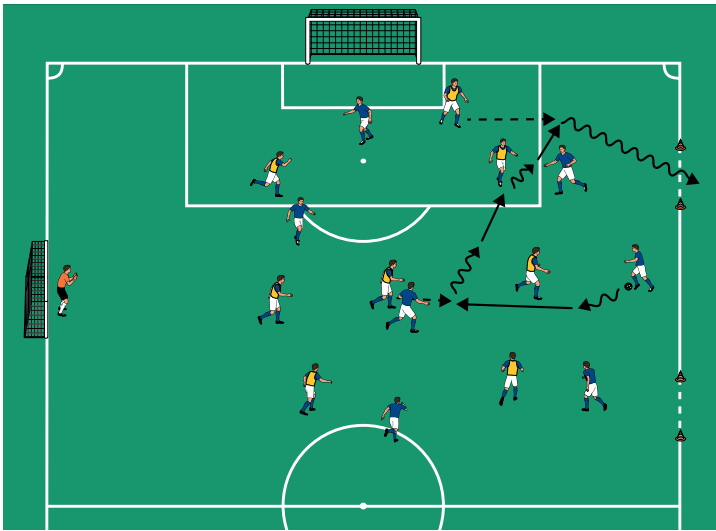


**THEMA: IN DER VORBEREITUNG VERSCHIEDENE PRESSINGVARIANTEN TRAINIEREN**



**SCHLUSSTEIL:**

**8 PLUS TORHÜTER GEGEN 7**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau von zuvor beibehalten.
- ▶ Die beiden Dribbellinien durch ein Großtor ersetzen.
- ▶ Das Überzahl-Team stellt 1 Torhüter.

**ABLAUF**

- ▶ 7 gegen 8 auf ein Großtor mit Torhüter und die beiden Kontertore.

**VARIATIONEN**

- ▶ Treffer der Angreifer zählen doppelt.
- ▶ Die Verteidiger dürfen nach Ballgewinn mit maximal 3 Kontakten agieren.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Die Verteidiger zum schnellen Aufrücken auffordern, sobald die Ballbesitzer unter Druck geraten.
- ▶ Stehen die Angreifer nicht unter Druck, auf ein situatives Absetzen der Innenverteidiger achten!