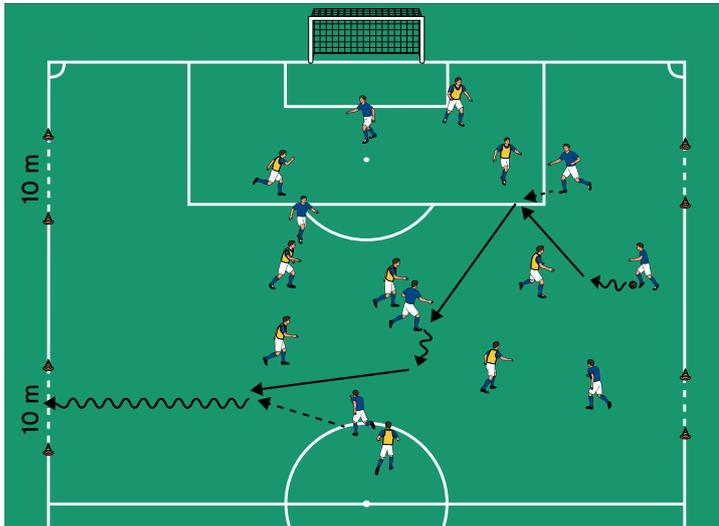


THEMA: IN DER VORBEREITUNG VERSCHIEDENE PRESSINGVARIANTEN TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

9-GEGEN-7-ÜBERZAHLSPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften von zuvor beibehalten.
- ▶ Das Feld bis zur anderen Seitenlinie erweitern.
- ▶ Auf dieser Linie zwei 10 Meter breite Dribbellinien markieren.

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt versuchen die Angreifer, über die beiden Hütchenlinien zu dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer der Angreifer zählen doppelt.
- ▶ Die Verteidiger dürfen nach Ballgewinn mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Eine hohe Laufbereitschaft der Verteidiger fordern.
- ▶ Auf ein schnelles Umschalten nach Ballgewinn achten.