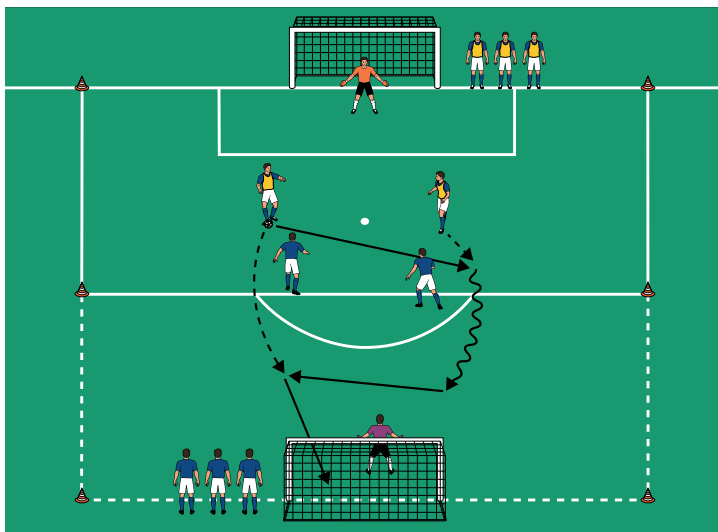


## THEMA: BALLORIENTIERTES VERTEIDIGEN



### SCHLUSSTEIL:

## SPIEL MIT WECHSELNDER MANNSCHAFTSGRÖSSE

### ORGANISATION

- ▶ Einen doppelten Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.

### ABLAUF

- ▶ Die Teams treten jeweils in verschiedenen Spielkonstellationen gegeneinander an:
  - 4 Durchgänge pro Spieler im 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhütern.
  - 4 Durchgänge pro Spieler im 2 gegen 2.
  - 3 Durchgänge pro Spieler im 3 gegen 3.
  - 2 Durchgänge im 5 gegen 5 (Spieldauer: jeweils 5 Minuten).
- ▶ Alle Treffer werden addiert. Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler des erfolgreichen Teams bleiben jeweils in Ballbesitz und starten die nächste Aktion.
- ▶ Der Trainer ruft nacheinander immer neue Spieler dazu, so dass aus einem 1 gegen 1 über ein 2 gegen 2 usw. schließlich ein 5 gegen 5 wird.
- ▶ Der Trainer darf auch Über-/Unterzahlkonstellationen aufrufen (z. B. auf Kommando "Blau" rückt nur ein Spieler von Blau nach usw.).

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach taktischen Spielformen bilden motivierende Aktionen mit vielen Torabschlüssen einen sinnvollen Trainingsabschluss.
- ▶ Jede Möglichkeit zum Torschuss konsequent ausnutzen!