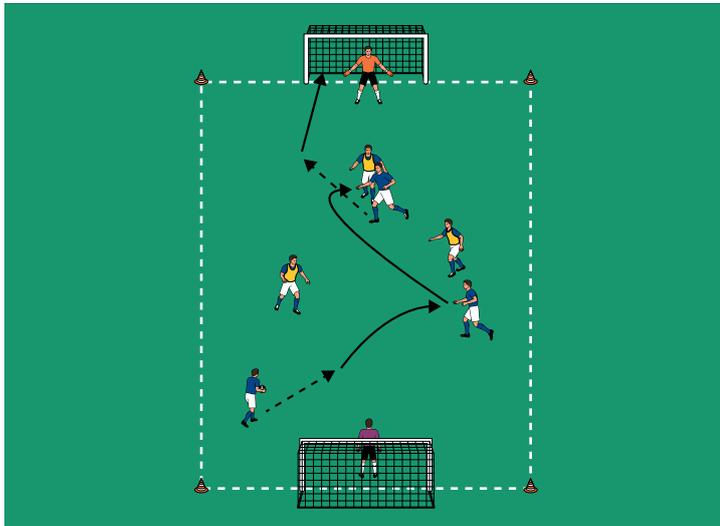


THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



AUFWÄRMEN 1:

HANDBALL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit 2 Jugendtoren markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Die Spieler mit Ball frei im Feld verteilen.

ABLAUF

- ▶ Handballspiel im 4 gegen 4 mit Torhütern.

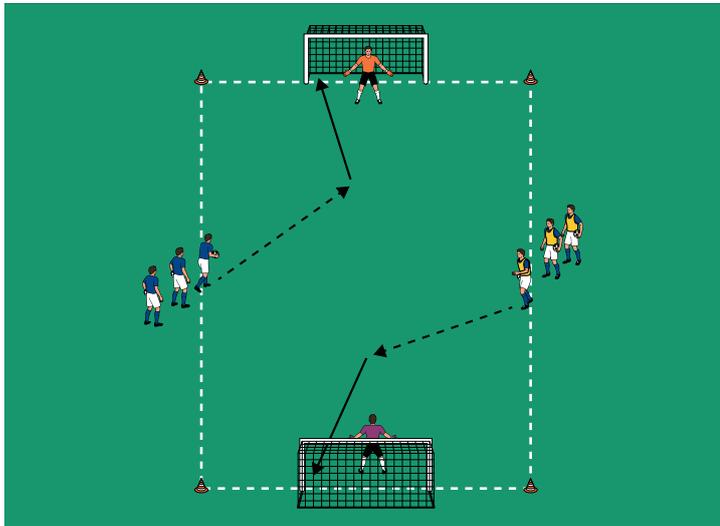
VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3
- ▶ Ohne Torhüter spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielformen aus anderen Sportarten übernehmen.
- ▶ Handballspiele fördern das Zusammenspiel.
- ▶ Viele verschiedene Spielformen anbieten.

THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



AUFWÄRMEN 2:

WURF-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Reihen an den Seiten bilden.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

ABLAUF

- ▶ Auf Trainerkommando laufen die ersten Kinder los und werfen in das Tor.
- ▶ Anschließend das nächste Kind abklatschen.

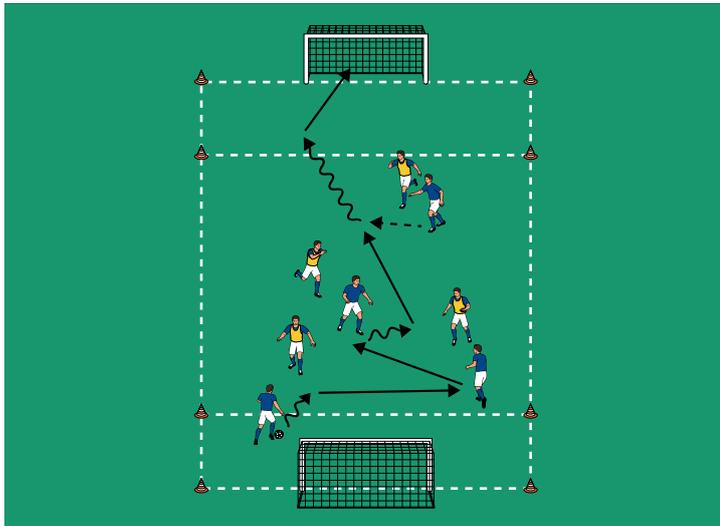
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team wirft zuerst alle Bälle ins Tor?
- ▶ Rückwärts starten und umdrehen.
- ▶ Aus der Hocke starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielerisch die Schnelligkeit verbessern.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Teamwettbewerbe fördern den Teamgeist.

THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



HAUPTTEIL 1:

TORHÜTER-FREI-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Eine 6 Meter tiefe Schusszonen markieren.
- ▶ Die Spieler mit Ball in gleich großen Gruppen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Spieler dürfen nur innerhalb der Schusszonen erzielt werden.

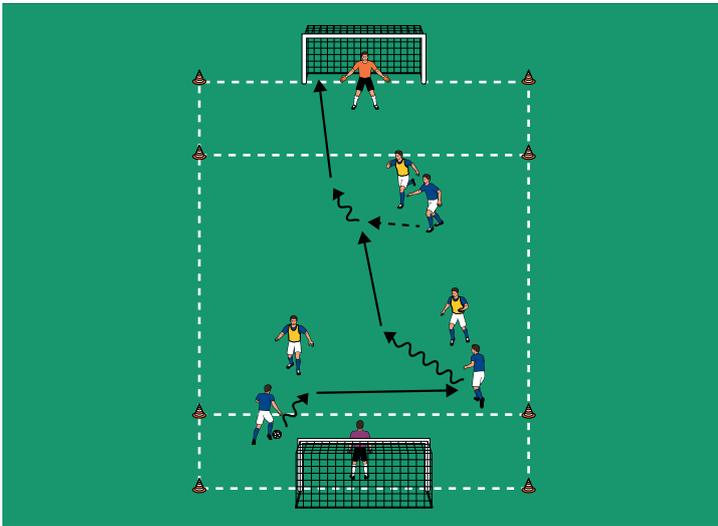
VARIATIONEN

- ▶ Die Schusszonen entfernen.
- ▶ Die Tore mit Stangen verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Seitenaus eindribbeln.
- ▶ Spiele ohne Torhüter motivieren zum Torschuss.
- ▶ Schusszonen fördern das Spiel bis vor die Tore.

THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden.

ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 mit Torhütern.
- ▶ Treffer dürfen nur außerhalb der Schusszonen erzielt werden.

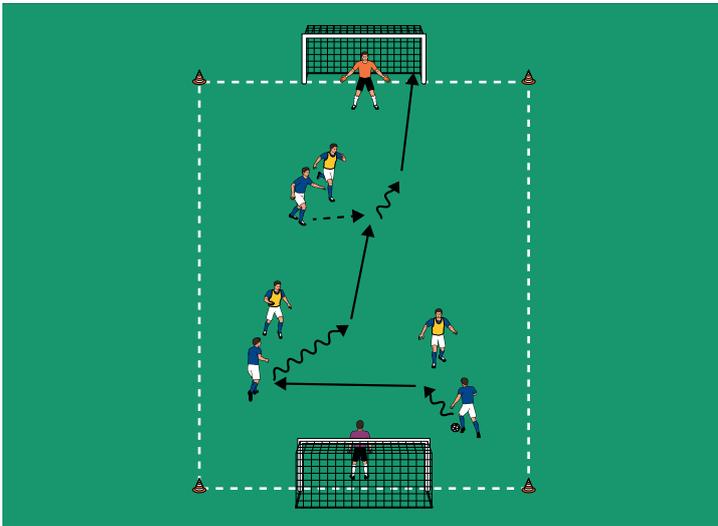
VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 spielen.
- ▶ Die Tore versetzt aufstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Viele Spielformen anbieten.
- ▶ In kleinen Spielformen werden alle Techniken des Fußballs geübt.
- ▶ Teams abwechselnd einteilen und wählen lassen.

THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



SCHLUSSTEIL:

FREIES SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Schusszonen entfernen.

ABLAUF

- ▶ Freies Spiel im 4 gegen 4 mit Torhütern.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer dürfen erst ab einer Mittellinie erzielt werden.
- ▶ Mit verschiedenen Bällen spielen, z. B. Miniball, Leichtball, Plastikball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Freies Fußballspiele runden die Trainingseinheit ab.
- ▶ In Teams vom 2 gegen 2 bis 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Alle Kinder dürfen sich im Tor ausprobieren.