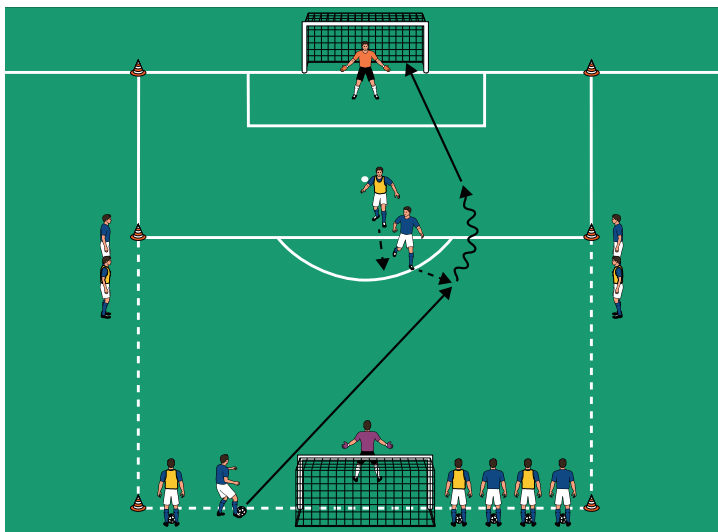


THEMA: DAS KORREKTE VERHALTEN IM DIREKTEN DUELL MIT DEM GEGNER AM BALL



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 NACH ZUSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Tore aufstellen und mit Torhütern besetzen.
- ▶ Die Spieler in 2er-Gruppen einteilen.
- ▶ Eine 2er-Gruppen im Feld, 2 auf Höhe der Mittel-
linie, die restlichen neben einem Tor postieren.

ABLAUF

- ▶ Der Angreifer der 2er-Gruppe im Feld löst sich vom Verteidiger und fordert das Anspiel der 2er-Gruppe mit Ball.
- ▶ Anschließend soll er zum Abschluss auf das Tor in seinem Rücken kommen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das andere Tor.
- ▶ Nach der Aktion rückt eines der Paare von der Seite ins Feld und startet das nächste 1 gegen 1.
- ▶ Nach 4 Aktionen jeder 2er-Gruppe im Feld Position und Aufgaben mit den Gruppen neben dem Tor wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Alle Paare außerhalb haben 1 Ball.
- ▶ Der Angreifer sucht sich den Anspieler durch ein gezieltes Anlaufen selbst aus.
- ▶ 2 Anspieler an der Torauslinie mit Ball, die anderen verteilen sich ohne Ball an den Außenlinien und dienen als Anspielstationen.
- ▶ Das Anspiel erfolgt als Flugball oder Einwurf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Tore der einzelnen Spieler mitzählen lassen.
- ▶ Darauf achten, dass der Verteidiger den Stürmer stellt, ehe er sich drehen kann.
- ▶ Sollte sich der Angreifer dennoch bereits gedreht haben, den Gegner in schräger Ausgangsstellung die Seite anbieten, auf der er den Ball anschließend auf dem schwächeren Schussbein liegen hat.