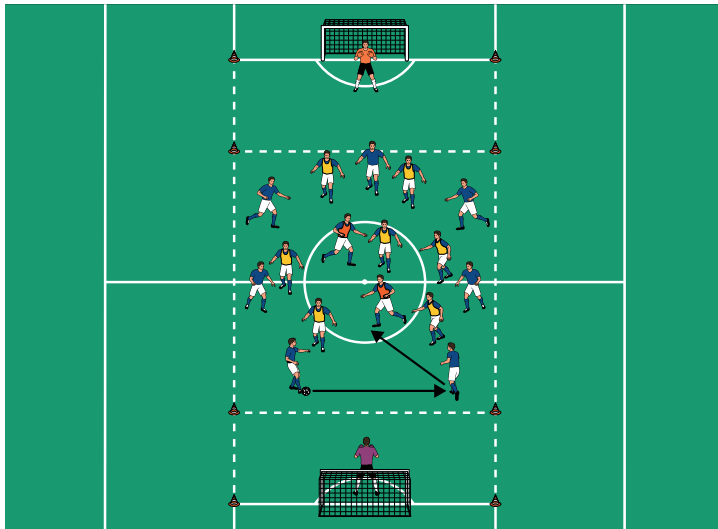


THEMA: WETTKAMPFGEMÄSSE TECHNIKEN ENTWICKELN



HAUPTTEIL 1:

SPIEL MIT NEUTRALEN

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld von Strafraum zu Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern kennzeichnen.
- ▶ Mittig eine 40 x 40 Meter großes Hütchenfeld markieren.
- ▶ 2 neutrale Spieler bestimmen.
- ▶ Außerdem 2 Teams zu je 7 Spielern einteilen.

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 plus 2 Neutrale auf Ballhalten und Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Teams spielen in der Hütchenzone jeweils gemeinsam mit den neutralen Spielern zunächst auf Ballhalten.
- ▶ Gelingen einem Team 7 Zuspiele in Folge, so darf es aus der Mittelzone herausspielen und auf das gegnerische Tor angreifen.
- ▶ 7 Zuspiele in Folge ergeben 1, jeder Treffer 2 Punkte.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen jeweils auf beide Tore angreifen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einem Torabschluss bringt der Trainer sofort einen neuen Ball ins Spiel.
- ▶ Die Größe der Hütchenzone, die Anzahl der Neutralen und die Mindestanzahl der Pässe der Leistungsstärke der Spieler anpassen.
- ▶ 3 Durchgänge à 5 Minuten spielen und die Neutralen nach jedem Durchgang wechseln.