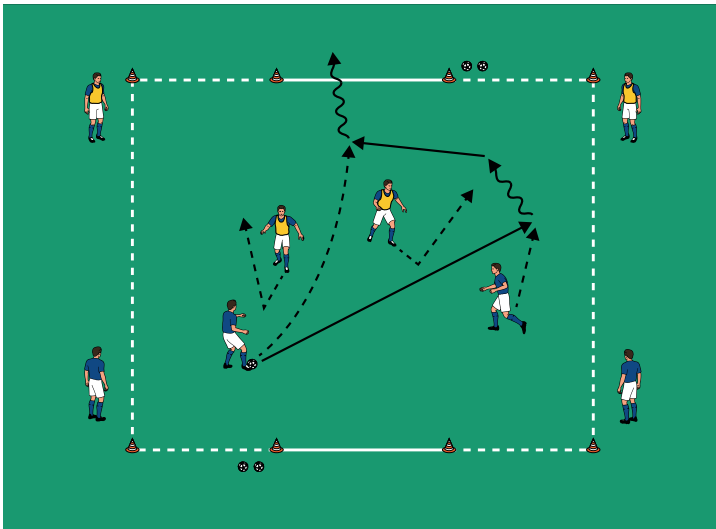


## THEMA: IM STATIONSTRAINING SCHWERPUNKTE SETZEN



### SCHLUSSTEIL

## 2-GEGEN-2-DRIBBEL-SPIEL-STATION

### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit 2 großen Hütchentoren markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.

### STATION 5

- ▶ 2 gegen 2 auf Dribbeltore.
- ▶ Bei Seiten- und Toraus eindribbeln.
- ▶ Nach 5 Minuten die Teams wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Auf 4 Hütchentore spielen.
- ▶ Auf 2 Minitore spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Teams sorgen für viele 1-gegen-1-Situationen.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereit legen, um eine schnelle Spielfortsetzung zu ermöglichen.