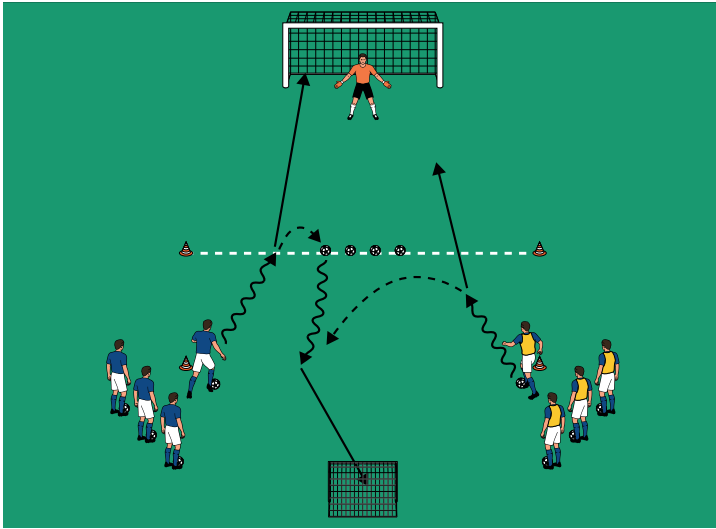


THEMA: IM STATIONSTRAINING SCHWERPUNKTE SETZEN



HAUPTTEIL 2

**DRIBBEL-DUELL-STATION**

**ORGANISATION**

- ▶ 1 Jugendtor mit Torwart und 1 Minitor aufstellen.
- ▶ 9 Meter vor dem Jugendtor 1 Schusslinie markieren und darauf Bälle verteilen.
- ▶ Seitlich zwischen der Schusszone und dem Minitor 2 Starthütchen platzieren.
- ▶ 2 Teams bilden und mit Bällen je an 1 Starthütchen postieren.

**STATION 4**

- ▶ Die ersten Spieler dribbeln gleichzeitig auf das Tor und schließen vor der Linie auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der Spieler, der zuerst trifft, dribbelt mit 1 Ball von der Schusslinie zum 1 gegen 1 auf das Minitor.

**VARIATIONEN**

- ▶ Wettbewerb: Welches Team/welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Trefferzonen im Jugendtor markieren.
- ▶ 1 gegen 1 auf 2 Minitore.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Dribbelwettbewerbe erhöhen das Tempo.
- ▶ Zeit- und Gegnerdruck langsam einführen und steigern.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.