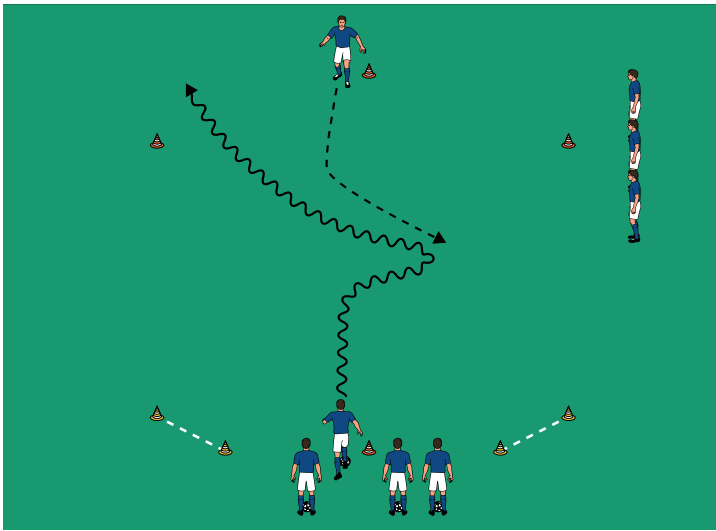


THEMA: IM STATIONSTRAINING SCHWERPUNKTE SETZEN



HAUPTTEIL 1

1-GEGEN-1-KONTER-STATION

ORGANISATION

- ▶ 1 Hütchen-Dreieck, 2 Hütchentore und 1 Starthütchen gemäß Abbildung markieren.
- ▶ An der Spitze des Dreiecks 1 Verteidiger postieren.
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen dem gegenüberliegenden Starthütchen zuteilen.

STATION 3

- ▶ Der erste Ballbesitzer versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger über eine Seite des Dreiecks zu dribbeln.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf ein gegenüberliegendes Hütchentor.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro Dribbeln über Linie/Kontertor. Wer sammelt die meisten Punkte?
- ▶ Auf 2 Hütchentore angreifen.
- ▶ Auf 1 Jugendtor mit Torhüter angreifen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ 1-gegen-1-Situationen frühzeitig schulen.
- ▶ Das 1 gegen 1 fördert das kreative Dribbeln.
- ▶ Konteroptionen motivieren die Verteidiger.