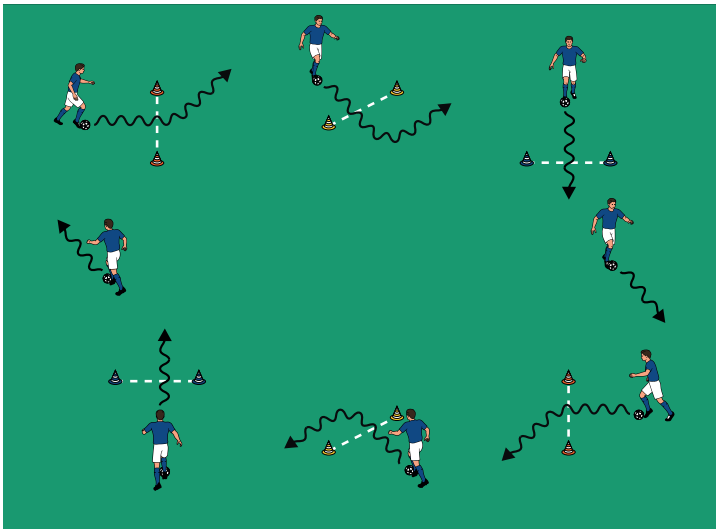


THEMA: IM STATIONSTRAINING SCHWERPUNKTE SETZEN



AUFWÄRMEN 2

TOR-FARBEN-DRIBBEL-STATION

ORGANISATION

- ▶ 6 Hütchentore in 3 Farben aufbauen.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

STATION 2

- ▶ Die Spieler dribbeln in einer vorgegebenen Farbreihenfolge durch die Tore (z. B. Rot, Gelb und Blau).
- ▶ Dabei dribbeln sie hintereinander durch beide Tore der jeweiligen Farbe.

VARIATIONEN

- ▶ Frei durch alle 6 Tore dribbeln.
- ▶ Auf Trainerkommando die Farbreihenfolge wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Leicht zu bewältigende Dribbelaufgaben stellen.
- ▶ Auf kurze Dribbelwege achten.
- ▶ Farbaufgaben fördern die geistigen Fähigkeiten.