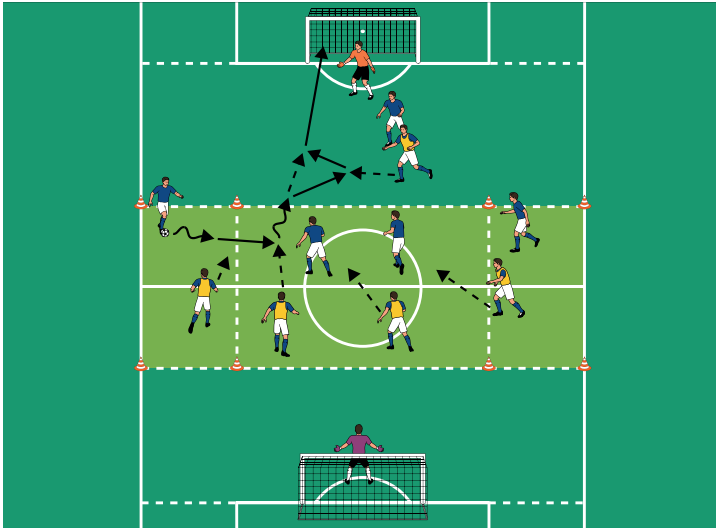


THEMA: BALLORIENTIERTES VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

VERSCHIEBEN IN DER MITTELZONE II

ORGANISATION

- ▶ Gleicher Aufbau wie bei Hauptteil 1.
- ▶ Auf einer Seite vor dem Tor 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren.

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt ergeben sich vor den Toren für die beiden Teams unterschiedliche Abschlussituationen: Blau schießt nach einem Dribbling in die Endzone im 1 gegen den Torhüter auf das Tor ab. Gelb versucht, im 2 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Es darf jeweils 1 weiterer Verteidiger zum 1 gegen 1 bzw. 2 gegen 2 vor das Tor nachrücken.
- ▶ Die Spieler aus der Mittelzone dürfen nach dem Dribbling frei vor das jeweilige Tor nachrücken.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen geschlossen ballorientiert verschieben, um in Ballnähe Überzahl herstellen zu können.
- ▶ Die Laufwege möglichst nicht kreuzen!
- ▶ Gegenseitig coachen und helfen!
- ▶ Die Aktionen vor dem Tor sollen mit maximalem Tempo ablaufen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!