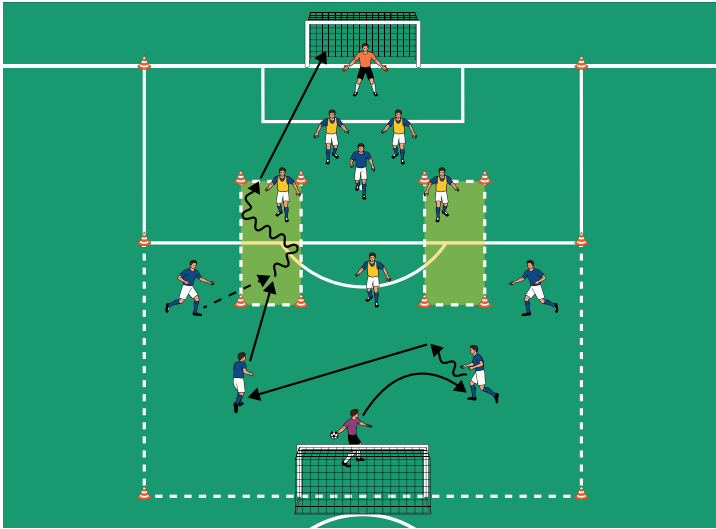


THEMA: DAS DRIBBELN ALS GRUNDLAGE FÜR DEN ANGRIFF



SCHLUSSTEIL:

5 GEGEN 5 MIT DRIBBELZONEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich zwischen den Toren auf Strafraumbreite ein Spielfeld errichten.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter.

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Gelingt es den Ballbesitzern, nach einem Dribbling durch eines der Rechtecke einen Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer dreifach.
- ▶ Dabei dürfen die Rechtecke jedoch nur von einem Angreifer und einem Verteidiger betreten werden.

VARIATIONEN

- ▶ Außerhalb der Rechtecke mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Rechtecke entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler dazu ermutigen, immer wieder durch die Rechtecke zu dribbeln.
- ▶ Das Dribbling im Rechteck stets mit höchstem Tempo durchführen.
- ▶ Mit einem mutigen Dribbling an der Strafraumgrenze können sich die Angreifer aussichtsreiche Tormöglichkeiten verschaffen.