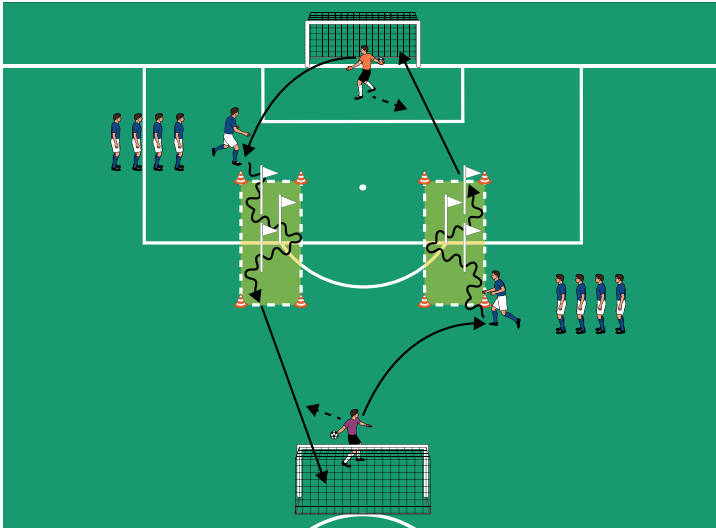


THEMA: DAS DRIBBELN ALS GRUNDLAGE FÜR DEN ANGRIFF



HAUPTTEIL 1:

SLALOMDRIBBLING MIT TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Die beiden seitlichen Felder weiter verwenden.
- ▶ Alle übrigen Felder entfernen.
- ▶ In den Feldern je 3 Slalomstangen errichten.
- ▶ Auf der Grundlinie der Spielfeldhälfte sowie im Abstand von 35 Metern gegenüber 2 Tore mit Torhütern aufstellen.
- ▶ 2 Gruppen einteilen und an den Feldern aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Die beiden Torhüter werfen zum jeweils ersten Angreifer an den Feldern.
- ▶ Die Spieler nehmen in die Felder an und mit, umdribbeln die Stangen und schießen auf das jeweils gegenüberliegende Tor ab.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter-Abwurf spielen: Die Angreifer haben die Bälle und dribbeln zum Torabschluss ins Feld.
- ▶ Die Spielrichtung ändern: Mit dem jeweils anderen Fuß abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten, um den Rundlauf jeweils schnell fortsetzen zu können.
- ▶ Mit hohem Tempo durch die Stangen dribbeln.
- ▶ Zielstrebig und präzise abschließen.